www.caras.com.br

EDIÇÃO 1683 - ANO 33 - Nº 07 - 20/02/2026

CARAS

FESTA NACIONAL

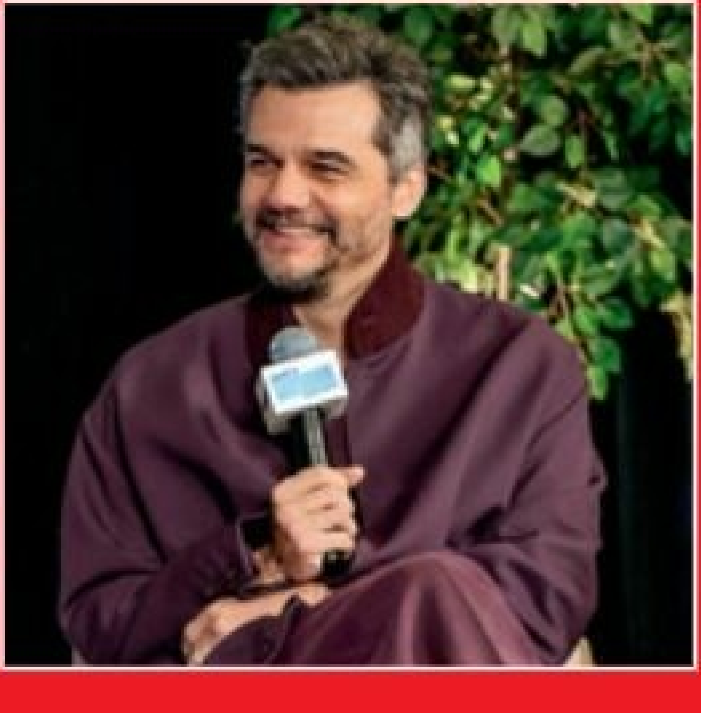
O CARNAVAL PELO BRASIL EM 2026

Ivete Sangalo em Salvador, Sabrina Sato em São Paulo e Camila Pitanga no Rio de Janeiro comandam a folia democrática que tomou conta dos sambódromos, ruas e bailes do País

APÓS QUASE 30 ANOS DE CARREIRA, ANDRÉ LUIZ PROTAGONIZA NOVELA

SYLVIA BANDEIRA: "ME SINTO MAIS LIVRE AOS 75"

CESAR FILHO E SUA ELAINE SERÃO AVÓS DE MENINO



WAGNER MOURA É DESTAQUE EM REUNIÃO DE INDICADOS AO OSCAR

BT
SKINPOWD
Pó Facial Aveludado
BT MULTICOVER
CORRETIVO MATTE
BT
Bruna

ER
BT PLUSH
2 X 1 BATOM E BLUSH
BT
tavares

Consultoria Gratuita

ONLINE
QUADROS

Acabe com as Dúvidas na Hora de Escolher seus Quadros!

www.onlinequadros.com.br →

Aponte a câmera do celular para o QR Code e acesse nosso site.

GETTY IMAGES

"Quero beber! cantar asneiras
No esto brutal das bebedeiras
Que tudo emborca e faz em caco…
*Evoé Baco!"**

* **Manuel Bandeira** (1886-1968) foi um poeta e crítico literário.

CARAS TV
Assista com exclusividade na Samsung TV ou no Youtube

ANDRÉ LUIZ MIRANDA VIVE FASE

“CONSTRUO ESSE TRABALHO DESDE CRIANÇA, SÃO

Na pele de João Carneiro de Mendonça, de *Dona Beja*, André encara o seu primeiro protagonista em novelas. Ator está cheio de projetos para 2026.

DE COLHEITAS PROFISSIONAIS
29 ANOS DE CARREIRA", DIZ ASTRO DE *DONA BEJA*

por Fernanda Chaves
fotos Marcio Farias

Imerso na TV desde a infância, **André Luiz Miranda** (38) tem muitos personagens na bagagem, mas só agora vive seu primeiro protagonista em novelas, como o João Carneiro de Mendonça, de *Dona Beja*, da HBO Max. Demorou, mas chegou! "*É um trabalho que venho construindo desde criança, são 29 anos de carreira, buscando meu espaço, fazendo grandes projetos. E acho que veio na hora certa. É um momento bom da minha carreira, de amadurecimento e de um pouco mais de consciência, de ferramentas para trabalhar e criar um personagem incrível para o público*", avalia ele, em papo exclusivo com CARAS.

Para ele, *Dona Beja* é um marco não só pelo protagonismo alcançado, mas pelos temas que a trama aborda. "*É uma novela que fez muito sucesso na década de 1980. É uma releitura, são os mesmos personagens com o mesmo recorte temporal, mas existem conversas e pautas que permeiam até hoje a nossa sociedade. Se você colocar isso em 2026, a gente vai ver essas mesmas discussões. É um dedo na ferida para a nossa sociedade. É uma novela para chocar um pouco*", adianta o artista, que celebra a diversidade do elenco dessa e das atuais produções. "*O audiovisual foi forçado a enxergar, porque eles entenderam o que o público quer ver, ele quer se ver, quer sonhar os mesmos sonhos dos personagens. A partir do momento que o público clama para contar histórias a partir das suas narrativas e de sua própria identidade, o audiovisual passou a entender que essa receita era importante para o sucesso hoje em dia*", fala o artista.

> **"Eu estou aí para mostrar que demorou para eu estar nesse lugar."**

No ar na TV Globo com a reprise do sucesso *Terra Nostra*, novela que o apresentou ao mundo,

Com 29 anos de carreira, ele ficou nacionalmente conhecido após atuar em *Terra Nostra*, de 1999, novela na qual deu vida ao inesquecível Tiziu.

André entendeu ali a importância de ter um menino como ele no horário nobre da emissora. *"Fui uma das primeiras crianças pretas a protagonizar uma novela. O Tiziu não era protagonista de fato, era o* **Thiago Lacerda** *e a* **Ana Paula Arósio**, *mas ele tinha uma importância para aquela história. Isso, para a época, era muita coisa. Eu não tinha tantas referências, não tinha como enxergar vários dos meus ali na televisão"*, recorda o artista, que saiu da zona norte do Rio em busca de seu sonho nas artes. *"Era uma vontade de exercer aquilo sem saber das responsabilidades. Muitos colegas de profissão, atores pretos, já vieram me falar da importância que esse personagem teve para eles, da importância de me ver na televisão. Inclusive o* **David Junior**, *que está em* Dona Beja *e se tornou um grande amigo, é uma dessas pessoas. Ele me disse que eu fui a primeira criança que ele enxergou e que o fez acreditar que poderia estar naquele lugar também. Foi um personagem que abriu portas para muitas crianças, para que elas pudessem se ver naquele lugar. É tão lindo de ver esse elenco hoje. Um elenco gigantesco, de pessoas pretas, no lugar de protagonismo, de poder, é muito importante a gente se colocar nesse lugar"*, diz ele.

> **"Depois de muitos altos e baixos na profissão, 2026 será um ano feliz."**

Em ritmo acelerado, além de *Dona Beja*, o ator está no elenco de *A Nobreza do Amor*, próxima novela das 6 da TV Globo, e de *Veronika*, série do Globoplay prevista para estrear ainda nesse primeiro semestre. *"O ano de 2026 será muito importante para mim, um ano muito feliz!"*, afirma o artista, que vive uma grande virada na carreira. *"Depois de muitos altos e baixos — eles existem muito nessa profissão —, 2026 será um ano de colheita, por tudo que eu plantei, tudo que eu construí lá atrás. Este ano vou começar a colher tudo de bom que plantei nessa minha construção de tantos anos de luta. São três trabalhos, personagens e personalidades diferentes e eu estou aí para mostrar que demorou muito para eu estar nesse lugar"*, finaliza ele, orgulhoso de sua jornada. ●

Em março, ele estreia na nova trama global das 6, *A Nobreza do Amor.* E, ainda este ano, o artista poderá ser visto na série *Veronika*, do Globoplay.

BAFTA
GALA 2026
INVEST IN TALENT

GETTY IMAGES

NOITE DE GALA ATRAI VIPS EM LONDRES
CELEBRAÇÃO DE NOVOS TALENTOS DA ACADEMIA

Renomado guitarrista dos Rolling Stones, **Ronnie Wood** (78) marcou presença ao lado da eleita, **Sally Wood** (48), no BAFTA Invest in Talent 2026, noite de gala promovida pela Academia Britânica de Cinema, em Londres. O intuito do evento é apresentar e investir em futuros talentos para as telonas. A atriz **Gwendoline Christie** (47), famosa por suas participações na série *Wandinha*, também esteve por lá. "*Às vezes, você se apaixona por uma personagem e não quer parar de interpretá-la. Não achei que fosse voltar para a série. Era para ser uma participação curta*", disse a atriz sobre o retorno na segunda temporada de *Wandinha*.

CARREIRA EM CENA
REFLEXÕES DE WANESSA

No Rio de Janeiro, a cantora **Wanessa Camargo** (43) participou de roda de conversas e se lembrou de experiências que viveu na carreira. "*A nossa agenda para promover um novo disco era insana. Muitos shows e presenças*", disse a estrela no evento.

ROBERTO FILHO / BRAZIL NEWS

ANDY SANTANA E CLAYTON FELIZARDO/BRAZIL NEWS

FESTA PARA AS GÊMEAS
FABI JUSTUS E AS HERDEIRAS

Fenômeno do ano passado, o longa *As Guerreiras do KPop* inspirou a festa de aniversário de 7 anos das gêmeas Chiara e Sienna, filhas de **Fabi Justus** (39) e **Bruno Levi D'Ancona** (43). *Influencer* e empresária, Fabi ainda se recupera de uma leucemia que enfrentou ao longo do último ano e reforça o quanto os filhos, incluindo o caçula **Luigi** (2), foram seu alicerce durante a batalha contra a doença. "*Lembro que só repetia: 'Eu tenho 3 filhos!' Meu maior medo era por eles. Eu pensava no leite do Luigi, que eu ainda amamentava exclusivamente. Pensava nas meninas e em como iria contar para elas que teria que ficar internada fazendo o tratamento. Minha cabeça nem conseguia processar direito tantos sentimentos. Foi a minha maior dificuldade e ao mesmo tempo a maior força. Ser mãe, com certeza, me salvou. O que me deu toda a energia que eu precisava para enfrentar a batalha. A maternidade virou a chave da minha vida. Me transformou. Trouxe um propósito novo, muito mais lindo. Me fez enxergar o mundo com mais empatia e alegria*", disse Fabiana.

IZA COSTA

AS BOAS-VINDAS A MATTEO
PAPAIS GABI E TEO ENCANTADOS

Os papais **Gabi Luthai** (32) e **Teo Teló** (38) receberam com muito carinho a chegada de Matteo, segundo filho do casal. "*Bem-vindo, Matteo. Fomos tomados mais uma vez pelo amor incondicional. Que bênção ter você em nossa vida, te amamos!*", comemorou a mamãe orgulhosa. Os dois já são pais de **Pietro**, de 1 ano.

SINTONIA DE RODRIGO SIMAS E AGATHA MOREIRA NO RIO
CASAL DE ATORES CURTE TEMPO JUNTOS ANTES DE VOLTAREM ÀS NOVELAS

Juntos há sete anos, **Rodrigo Simas** (34) e **Agatha Moreira** (33) aproveitam o sol e o mar antes de retornarem à TV Globo em breve. O ator estará na próxima novela das 6, *A Nobreza do Amor*, que estreia em março. Já Agatha foi escalada para *Quem Ama, Cuida*, que substitui *Três Graças* em maio. No último mês, Rodrigo celebrou mais um ano de vida e ganhou declaração da amada. "*É um privilégio compartilhar a vida com você! Te desejo muito além do que o mundo é capaz de te oferecer. Quero ver a felicidade nos seus olhos ao acordar, quero sentir a paz no seu peito ao dormir. E se for pra pedir, eu pediria pra te olhar nos olhos todos os dias da minha vida. Te amo muito*", se derreteu ela pelo eleito.

FABRICIO PIOVAN/AGNEWS

KATE PELAS CRIANÇAS
SAÚDE MENTAL EM FOCO

Na semana voltada aos debates sobre a saúde mental infantil, a princesa **Kate** (44) visitou a Castle Hill Academy em New Addington, na Inglaterra. Na ocasião, ela se encontrou com pais que recebem apoio da organização Place2Be. A instituição é focada em oferecer ajuda para pais, crianças, adolescentes e funcionários escolares no Reino Unido.

TOBY SHEPHEARD / KENSINGTON PALACE

PRÍNCIPE WILLIAM DESBRAVA A ARÁBIA

EM VIAGEM OFICIAL, ELE REFORÇA AS RELAÇÕES BILATERAIS E TENTA

Na cidade de Riad, príncipe visita Boulevard Esportivo e conversa com integrante de projeto que une esporte e sustentabilidade. William planta árvore na Reserva Natural de Sharaan. Ao lado, o encontro com o príncipe saudita Mohammed bin Abdulrahman bin Abdulaziz, ele está entre os mais ricos nobres do mundo.

FOTOS: GETTY IMAGES

Em meio a uma nova turbulência na família real, causada após a recente divulgação de documentos que dão detalhes da relação entre o criminoso sexual **Jeffrey Epstein** (1953-2019) e **Andrew** (65) — irmão do rei **Charles III** (77) que perdeu todos os seus títulos reais por conta do envolvimento com o caso —, o príncipe **William** (43) tem procurado ignorar os deslizes do tio, mas não deixou de se posicionar. *"O Príncipe e a Princesa de Gales estão profundamente preocupados com as revelações contínuas"*, disse um comunicado oficial emitido pelo palácio.

Enquanto o caos segue instalado, o nobre aterrissou na Arábia Saudita para viagem oficial de três dias. Recepcionado pelo príncipe saudita **Mohammed bin Abdulrahman bin Abdulaziz** (40), o eleito de **Kate Middleton** (44) reforçou as relações bilaterais, conheceu de perto projetos com foco em sustentabilidade, além de visitar pontos turísticos, como o distrito histórico de At-Turaif. *"At-Turaif é um exemplo da arquitetura Najdi, que floresceu no século XVIII, unindo design elegante a estruturas construídas para durar"*, comentou William, que ainda plantou uma árvore na Reserva Natural de Sharaan. *"Passei um tempo com guardas locais para aprender sobre conservação, restauração de habitats e reintrodução de espécies"*, disse ele, que parece ter usado a mesma camisa de linho verde que vestiu para visitar a Praia de Copacabana.

> **"Com guardas locais para aprender mais sobre conservação."**
> ***(William)***

SAUDITA E FALA SOBRE O CASO EPSTEIN

MANTER COROA IMUNE AO ESCÂNDALO ENVOLVENDO SEU TIO ANDREW

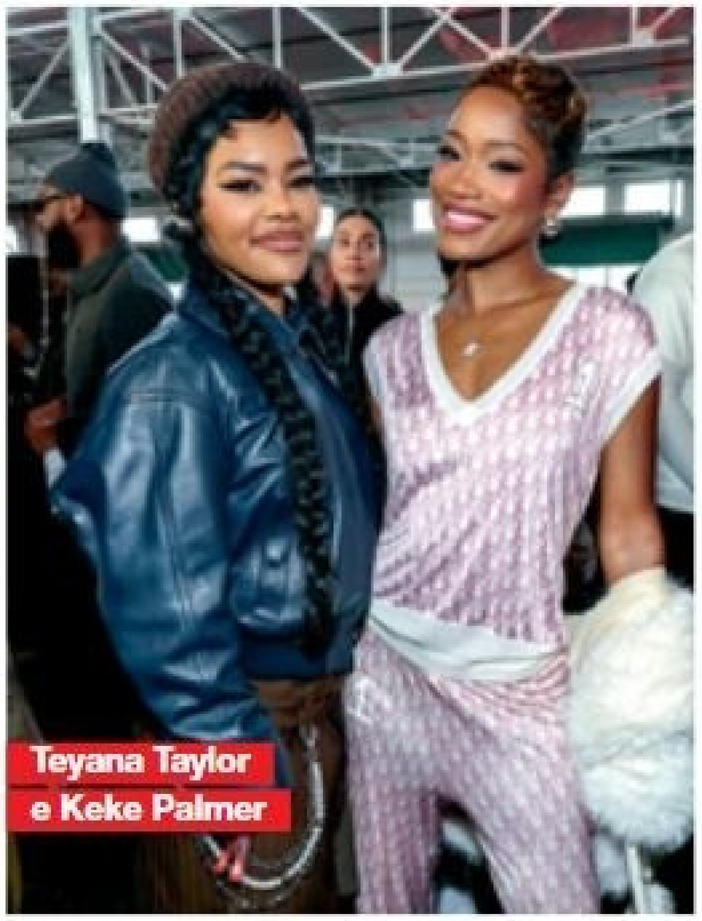
NO SUPER BOWL, BAD BUNNY DÁ

ASTRO DOMINA INTERVALO DE PARTIDA COM SHOW

Cardi B

Travis Scott

Becky G


Teyana Taylor e Keke Palmer

Tom Brady e Jon Bon Jovi

"Estou tentando entender esse tsunami de emoções." **(Ricky)**

Santa Clara, na Califórnia, é palco da final da liga de futebol norte-americano. Tradição no evento, show do intervalo ganhou tom politizado com o cantor porto-riquenho Bad Bunny. Lady Gaga e Ricky Martin abraçaram a causa. A mensagem passada pelo trio incomodou Donald Trump, presidente dos EUA.

Time dos Seahawks vence os Patriots

FOTOS: GETTY IMAGES

Considerado o maior evento televisivo dos EUA, o Super Bowl, a grande final da liga de futebol norte-americano, teve como ponto alto não a partida em si, mas o show do intervalo, pilotado por **Bad Bunny** (31). *"Meu nome é Benito Antonio Martinez Ocasio, e se hoje estou aqui no Super Bowl é porque nunca deixei de acreditar em mim. Você também deveria acreditar em você. Você vale mais do que você imagina"*, disse Bad, exaltando a cultura e as raízes latinas e fazendo crítica à política anti-imigratória de **Donald Trump** (79). *"Deus abençoe a América, ou seja, Chile,*

"Você deveria acreditar em você. Você vale mais do que imagina." ***(Bad)***

FÔLEGO À RESISTÊNCIA LATINA

REPLETO DE SIMBOLISMO, AMOR E CRÍTICA POLÍTICA

Bad Bunny desfila com a bandeira de Porto Rico e festeja a cultura latina

Argentina, Uruguai, Bolívia, Peru, Equador, Brasil…", emendou o porto-riquenho, ao lado de bailarinos com bandeiras dos países latinos. O presidente, aliás, deixou bem claro que não gostou do que viu. *"Isso é uma afronta à grandeza da América"*, reclamou o político.

Convidados do dia, **Lady Gaga** (39) e **Ricky Martin** (54) endossaram o coro e as críticas. *"Eu não perderia isso por nada do mundo"*, disse Gaga. *"Foi um tsunami de emoções"*, frisou Ricky, na festa que contou com nomes como **Becky G.** (28), **Teyana Taylor** (35) e até a brasileira **Ludmilla** (30).

> **"Obrigado, Benito, por me incluir nesse dia tão importante e significativo."** ***(Gaga)***

Bad Bunny celebra parceria no palco com Ricky Martin e Lady Gaga

Ludmilla se encontra com Rosé, do grupo Blackpink

Após fazer história ao conquistar o Grammy de Álbum do Ano, Bunny vai ao palco do Super Bowl e defende a importância da cultura latina nos EUA.

GALA REVERENCIA ESFORÇOS E RESPONSÁVEIS POR FAZER A MAGIA ACONTECER NA

Leonardo DiCaprio, Jacob Elordi e Guillermo del Toro

Kate Hudson

> *"Ninguém aqui precisa de um prêmio para ser validado."* (Kate)

Indicados que não levam o prêmio saem da gala com uma medalha de participação. Primeira edição da cerimônia aconteceu em 1938.

Michael B. Jordan e Ryan Coogler, do longa *Pecadores*

FOTOS: GETTY IMAGES

Enquanto no Brasil a temporada de carnaval segue a todo vapor, na Califórnia, as premiações da sétima arte continuam movimentando os red carpets. Desta vez, quem mobilizou astros e estrelas foi o DGA Awards, o prêmio do Sindicato dos Diretores dos Estados Unidos, em Beverly Hills. Responsável por entregar uma das categorias da noite, a atriz **Kerry Washington** (49) exaltou a importância da cerimônia. *"As premiações são momentos para refletir sobre como diferentes comunidades — mulheres, pessoas de cor, LGBTQIA+, pessoas com deficiência, entre outras — são vistas e representadas tanto na indústria quanto na sociedade"*, discursou ela, que dividiu a cena com **Kate Hudson** (46) e **Leonardo DiCaprio** (51). "*A verdade é que ninguém aqui precisa de um prêmio para ser validado, mas não vamos negar que o reconhecimento é sempre bem-vindo*", frisou Kate, indicada ao Oscar de Melhor Atriz por sua atuação em *Song Sung Blue*. "*Galas como essa são uma vitrine para mim. Eu venho porque quero*

> **"As premiações são momentos para refletir sobre as diferentes comunidades."** *(Kerry)*

FEITOS POR TRÁS DAS CÂMERAS
TELONA, DIRETORES SÃO LAUREADOS NO DGA AWARDS

Kerry Washington

prestigiar meus amigos, mas prefiro ficar mais reservado", comentou DiCaprio.

Indicado na categoria de Melhor Direção, **Guillermo del Toro** (61) não levou o prêmio para casa — o vencedor foi **Paul Thomas Anderson** (55), de *Uma Batalha após a Outra* —, mas saiu de lá radiante por seu nova longa, *Frankenstein*, estar conquistando os cinéfilos. *"Eu queria fazer esse filme antes mesmo de ter uma câmera ou saber dirigir. Na infância, quando vi* ***Boris Karloff*** *cruzar o limiar na jornada do herói, na adaptação de* Frankenstein *de 1931, me senti em um momento religioso, pois tudo o que eu pensava sobre o universo católico fez sentido. Pensei: 'Esse negócio é algo de outro mundo, e esse sou eu. Sou assim. É por isso que eu não me encaixo'"*, falou ele, sob o olhar de outro veterano: **Steven Spielberg** (79). Amigos de longa data, os diretores trocaram elogios. *"Spielberg sempre dá conselhos de nerd para mim. Ele é um cara fantástico e temos uma amizade honesta"*, destacou Guillermo.

> **"Queria fazer esse filme antes mesmo de ter uma câmera ou saber dirigir."** ***(Guillermo)***

As estatuetas são produzidas pela Society Awards, mesma empresa que fabrica os troféus do Emmy e do Globo de Ouro.

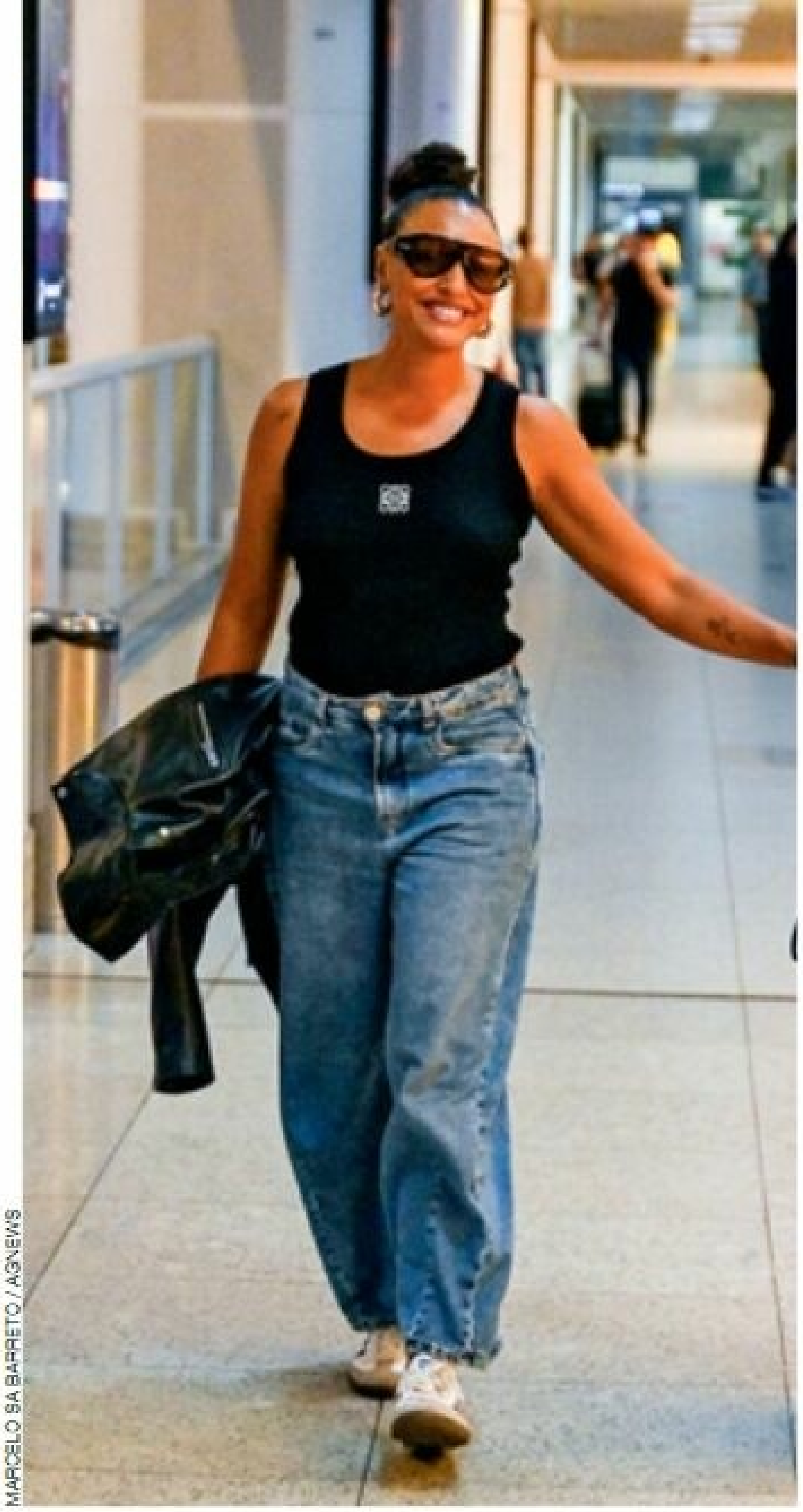
> ***"Sou reservado, venho porque quero prestigiar os amigos."*** **(DiCaprio)**

Chloé Zhao
e Steven Spielberg

DESTINO DE SHERON

ATRIZ QUASE FOI *ROUGE*

Quem vê **Sheron Menezzes** (43) nas novelas pode até não imaginar que o destino da atriz poderia ter sido muito diferente da realidade que hoje ela vive. No início dos anos 2000, Sheron participou das seletivas do programa *Popstar*, que revelou o grupo feminino Rouge. "*Eu passei na primeira etapa e não fui até a segunda, porque me chamaram para fazer uma novela. Eu falei: 'E agora? Ai, mãe, não quero, eu vou cantar mesmo'. Aí a minha mãe falou: 'Você vai fazer novela, te chamaram…' e eu fui. Fui fazer* Esperança *em 2002. Foi ótimo. A partir dali, minha vida foi outra*", relembrou a artista, que era só sorrisos ao chegar ao Aeroporto Santos Dumont, na zona sul do Rio, onde se preparava para mais uma viagem de trabalho.



MARCELO SA BARRETO / AGNEWS

EDSON E ENZO CELULARI: *TOUR*

EQUILÍBRIO ENTRE RITMOS DIFERENTES

Sempre conectados, **Edson Celulari** (67) e o filho **Enzo** (28) embarcaram juntos rumo a mais uma aventura. "*Eu acho que tem uma coisa básica de diferença que é imposta pela própria idade. O Enzo é mais acelerado, ele quer soluções pra ontem, e ele tem um ritmo diferente do meu, que é um pouco mais reflexivo, sou de pensar mais antes de realizar*", refletiu o ator, que ainda é pai de **Sophia Raia** (23) e **Chiara** (4).

ANNA GIULLIA/AGNEWS

REI CHARLES III E CAMILLA CONFEREM EXPOSIÇÃO

EM CHELSEA, ELES SE ENCANTAM COM A ARTE DOS AFEGÃOS

Em clima de descontração e leveza, o rei **Charles III** (76) e sua **Camilla Parker Bowles** (78) visitaram exposição em comemoração aos 20 anos da Turquoise Mountain, iniciativa não governamental fundada na Escócia pelo próprio Charles em 2006, que visa apoiar artesãos do Afeganistão e preservar toda a sua herança cultural por meio da arte. A exposição teve como palco a Garrison Chapel, nos arredores de Londres, e contou com coleção de artefatos e artesanatos produzidos por artistas afegãos, que chamaram a atenção do rei e de sua comitiva. O casal ainda aproveitou o dia para cumprimentar e conversar com súditos que se aglomeraram nas ruas do local. *"Ver a arte dessas pessoas refletir as suas histórias é animador e dá esperança às novas gerações de afegãos"*, disse ele.

FOTOS: GETTY IMAGES

ANNE HATHAWAY NA SEMANA DE MODA DE NOVA YORK

ATRIZ GANHA COMPANHIA DE ESTRELAS NA PRIMEIRA-FILA DE DESFILE

A Semana de Moda de Nova York, mais uma vez, foi responsável por atrair um time poderoso de estrelas para as primeiras-filas dos desfiles. A atriz americana **Anne Hathaway** (43) foi uma das convidadas do evento, que ainda contou com **Pamela Anderson** (58), **Tessa Thompson** (42), **Amanda Seyfried** (40), **Yuqi** (26) e **Maisie Peters** (25). "*Talvez as pessoas se confundam comigo porque fui apresentada ao mundo como uma princesa adolescente, mas nunca me conectei com peças delicadas ou bonitinhas. Não que elas não sejam maravilhosas, mas eu gosto mesmo de me arriscar*", revelou Anne sobre suas escolhas fashion e prestes a lançar o longa *O Diabo Veste Prada 2*.

GETTY IMAGES

FABRICIO PIOYANI/AGNEWS

SHAWN CURTE A FOLIA DE SALVADOR

BRUNA MARQUEZINE LEVA ASTRO PARA BAHIA

De volta ao Brasil após passar temporada entre Rio de Janeiro, Manaus e Salvador, o cantor canadense **Shawn Mendes** (27) aproveitou a folia do carnaval soteropolitano ao lado de **Bruna Marquezine** (30). O par embarcou juntinho para a capital baiana, lugar que cativou o coração do astro. Apesar da exposição, a dupla não se pronunciou oficialmente sobre a nova relação.

CHRISTIAN CHÁVEZ FESTEJA TURNÊ EM SÃO PAULO

MEXICANOS SABINA HIDALGO E LEON LEIDEN PRESTIGIAM

Apaixonado pelo Brasil, o ídolo **Christian Chávez** (42), que já fez parte do fenômeno RBD, se apresentou em São Paulo diante de legião de fãs com a sua nova turnê, *Para Siempre*. "*É uma turnê para celebrar a vida e a minha carreira. Depois de ser parte de um grupo tão grande como o RBD, encontrar a minha voz solo foi complicado. Foi um processo de me amar, me respeitar, cair algumas vezes e levantar de novo. Quero que as pessoas sintam a liberdade e a paz que eu também sinto. O que trago ao palco pode conversar com muitas pessoas*", disse ele, sobre as expectativas para os shows. Na capital paulista, Christian ainda teve companhia do casal **Sabina Hidalgo** (25) e **Leon Leiden** (27). O astro ainda passou por Recife, Fortaleza, Curitiba, Belo Horizonte, Rio e Porto Alegre.

ANDY SANTANA / BRAZIL NEWS

CESAR FILHO E ELAINE MICKELY
GRÁVIDOS DE UM MENINO, LUMA E SEU ED FAZEM O

Ed e Luma são ladeados por Júlia e Luigi e Cesar e Elaine

Casal comemora os novos papéis: vovô e vovó

FOTOS: BRAZILNEWS

É difícil definir o misto de sentimentos que tomou conta de **Cesar Filho** (65) e **Elaine Mickely** (45) desde a descoberta da gravidez da filha, **Luma** (25). Já se revelando verdadeiros vovôs corujas, eles ajudaram a preparar um Chá Revelação à altura da felicidade que invadiu a família nos últimos tempos. "*Ainda estamos processando tudo que vivemos nesse final de semana. Obrigada, Senhor, por nos proporcionar um dia rodeados de pessoas que amamos, celebrando essa nova vida que é tão amada e desejada*", falou Luma, casada há um ano com **Ed Beccle** (26).

Âncora do *SBT Brasil*, Cesar já se revela um vovô exemplar! "*É uma alegria diferente: mais serena, mais calma, mais profunda. Um amor que não substitui o de mãe e de pai, mas que ajuda, transborda, adoça. Dizem que os avós estragam os netos. Será? Eu acredito que seja amar sem a responsabilidade, mas com muita intensidade. E o coração da gente ganha mais juventude*", definiu ele, cuja opinião é compartilhada pela amada. "*A gente achava que já conhecia o amor mais profundo e verdadeiro, que é pelos filhos, mas agora vem vindo um amor diferente, tem uma potência. Estamos com os corações cheios de alegria, de gratidão a Deus e já transbordando de amor por esse bebezinho, que nem chegou, mas já invadiu cada ambiente da*

> **"É uma alegria diferente: mais serena, mais calma e mais profunda."** ***(Cesar)***

ATIVAM O MODO AVÓS CORUJAS

CORAÇÃO DA FAMÍLIA TRANSBORDAR DE FELICIDADE

A alegria ao descobrir o sexo do bebê

Na residência de Cesar e Elaine, em Alphaville, na Grande SP, a filha do casal, Luma, arma Chá Revelação. Casada há um ano com Ed, ela está com 15 semanas.

Gustavo Mioto entre os futuros pais

nossa casa e, principalmente, nossa vida e nossos corações", frisou Elaine, na tarde com decoração cheia de significados e assinada por **Andrea Guimarães** (49), direto da casa da família, em Alphaville, SP.

Após muita expectativa e palpites, o casal entrou em êxtase ao descobrir que espera um menino. Com sexto sentido apurado, Cesar acertou o sexo do netinho! *"Nossa família vai aumentar, estamos radiantes de alegria"*, disse ele. *"É lindo olhar para vocês e perceber que Deus contiua escrevendo capítulos tão lindos. Viver esse tempo é motivo de profunda gratidão. Ver a famía se expandido, florescendo e sendo envolvida por um amor que só o Senhor poderia nos dar é um presente imenso. E, enquanto espero, já conto os meses e os dias com o coração cheio de amor por esse presente que está chegando"*, se derreteu Elaine.

> **"Estamos com os nossos corações transbordando de amor." *(Elaine)***

'Grávidos' de 15 semanas, Luma e Ed ainda não definiram o nome do bebê, mas já têm uma certeza: o mundo do casal está mais azul do que nunca! *"O nosso capítulo mais emocionante e mágico até agora!"*, resumiu a mais nova mamãe do pedaço. *"Aquele dia que ficará para sempre em nossa memória. Já somos completamente apaixonados por você. Vovó e vovô te esperam com muito amor, carinho e muitas orações"*, resumiu Elaine, pronta para abraçar a missão de vovó! ●

Herdeira de João Adibe Marques se casa com empresário na Igreja Nossa Senhora do Carmo

BODA DE ESTHER
INFLUENCIADORA OFICIALIZA

por Fernanda Chaves

Em celebração que mesclou tradição, atualidade, sofisticação e personalidade, **Esther Marques** (25) e **Adolpho Mello** (26) trocaram alianças diante de amigos e familiares na capital paulista. Conduzida pelo padre **Fábio de Mello** (54), a cerimônia religiosa aconteceu na Igreja Nossa Senhora do Carmo, sob olhar atento de nomes como os casais **Luciano Huck** (54) e **Angélica** (52) e **Rodrigo Faro** (52) e **Vera Viel** (50). Acompanhada pelo pai, o empresário do ramo farmacêutico **João Adibe Marques**, a noiva entrou usando um modelo criado pela Maison Alaïa, tornando-se a primeira brasileira da história a ter um vestido de casamento da marca e também a última a usar um assinado por **Pieter Mulier**. *"Quando escolhi esse vestido, junto com o* **Pedro Sales**, *a ideia nunca foi fazer algo histórico, mas criar algo que tivesse a ver comigo, com o meu estilo e com a minha essência. A escolha da Maison Alaïa veio justamente por isso, pela força, pela elegância e pela forma como a marca traduz uma mulher feminina e moderna"*, conta a noiva, ainda radiante com o sonho que se tornou realidade. *"Tudo ganhou uma dimensão ainda maior, se tornou histórico, e isso torna essa experiência ainda mais*

"A noite mais especial da nossa vida. Marcada por felicidade e amor." *(Esther)*

MARQUES E ADOLPHO MELLO

UNIÃO COM EMPRESÁRIO EM ENLACE DOS SONHOS

Os noivos entre João Adibe Marques, Cynthia Marques, João Lucas e Chay

Luxo, delicadeza e muito amor dão o tom à boda de Esther e Adolpho, na capital paulista. O grande dia é digno dos contos de fadas da vida moderna.

O ator e apresentador Rodrigo Faro e a eleita, Vera Viel

O automobilista Alexandre Negrão e a influenciadora Elisa Zarzur

O casal de apresentadores Angélica e Luciano Huck

Adibe Marques e Lívia Nunes

especial", completa a noiva.

Enquanto se arrumava para o enlace, Esther estava calma. "*Quando me vi pronta, vestida de noiva, senti que tudo tinha se encaixado perfeitamente*", diz ela, que não ficou ansiosa durante o dia, mas assim que chegou à igreja, sua ficha caiu. "*Na hora da marcha nupcial, a ansiedade chegou de verdade. Ali, a emoção tomou conta, foi quando senti tudo de uma vez só*", diz ela, em conversa exclusiva com CARAS.

Após as bênçãos religiosas, os recém-casados receberam os cerca de 600 convidados com festa na suntuosa Sala São Paulo, com decoração rica em hortênsias azuis e assinada por **Vic Meirelles**. Já o bolo de seis andares criado por **Denilson Lima** foi um dos protagonistas da noite. O maestro **Renato Misiuk** regeu mais de 50 músicos na cerimônia. Para embalar a festa, talentos como o DJ **Alok** (34) e os cantores **Zeeba** (33) e **Flora Cruz** fizeram os noivos e seus convidados se esbaldarem na pista de dança. "*O casamento foi ainda melhor do que eu imaginava. Viver aquele momento foi muito intenso e, ao mesmo tempo, muito leve. Tudo aconteceu de forma natural, cercado das pessoas que fazem parte da nossa história. O que mais me marcou foi ver todo*

> **"Sempre tive a certeza de que era ele, como se já estivesse predestinado." *(Esther)***

> ***"Quando me vi vestida de noiva, senti que tudo tinha se encaixado."* (Esther)**

A comemoração, para cerca de 600 convidados, reuniu a alta sociedade paulistana e nomes como Luciano Huck e Angélica, na Sala São Paulo.

Esther elege a troca de votos como um dos pontos altos da celebração. Coração bateu mais forte ao entrar na igreja

Padre Fábio de Mello conduz a cerimônia religiosa

mundo feliz, aproveitando de verdade, celebrando com a gente. Isso deixou o dia mais especial e inesquecível", diz a *influencer*.

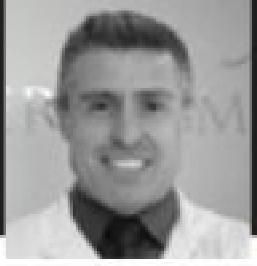
Além do momento em que entrou na igreja, Esther destaca os votos como outro trecho emocionante e, apaixonada, fala sobre a nova fase que se inicia. "*Eu sempre soube que era ele. Desde 2018, quando nos conhecemos, e até começarmos a namorar, em 2023, sempre tinha algo que nos colocava no caminho um do outro, e no momento certo nosso relacionamento aconteceu! Mas eu sempre tive a certeza de que era ele, como se já estivesse predestinado*", conta a noiva, pronta para escrever um novo capítulo de sua história, agora, a dois. "*Somos muito 'nós', muito caseiros, gostamos de estar juntos e de construir as coisas com calma. Queremos seguir crescendo lado a lado, respeitando o tempo um do outro e mantendo esse espaço seguro que criamos dentro de casa*", afirma ela.

> **"O casamento foi melhor do que eu imaginava. Intenso e ao mesmo tempo leve."** ***(Esther)***

A lua de mel será nas Ilhas Turks and Caicos, destino de luxo localizado no território ultramarino britânico no Caribe. "*Escolhemos Turks and Caicos, um lugar tranquilo e especial, que tem tudo a ver com esse momento. A ideia é desacelerar, curtir a dois e celebrar o início dessa nova fase com presença, calma e amor*", finaliza. ●

FOTOS: IZAC FEROTT / ANDY SANTANA E PATRÍCIA DEVORAES / BRAZIL NEWS / VAN CAMPOS/AGNEWS

Decoração priorizou tons de azul e hortênsias



por Rodrigo Rosa*

Saiba como canetas emagrecedoras trazem benefícios para a fertilidade

Medicamentos como Ozempic e Mounjaro podem aumentar as chances de gravidez ao contribuir com a perda de peso, figurando como aliados inclusive em procedimentos de Fertilização in Vitro. No entanto, ainda não há estudos que confirmem se o uso dessas canetas podem causar problemas para a gestante ou o feto. A recomendação é suspender o uso quando a gravidez for confirmada.

AnaMaria
OUÇA NOSSO PODCAST EM TODAS AS PLATAFORMAS
Spotify
Apple Podcasts
Google Podcasts
Amazon Music
Pocket Casts
Castbox
Overcast
Stitcher
RadioPublic
AnaMaria
Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado e confira!

Os benefícios das famosas canetas emagrecedoras, como o Mounjaro e o Ozempic vão muito além da perda de peso por si só. Por exemplo, essa classe de medicamentos pode contribuir para a fertilidade, aumentando as chances de casais que desejam ter filhos. Nesse sentido, o benefício não se dá por um efeito direto, mas sim pela perda de peso que esses medicamentos promovem, visto que o impacto do peso na fertilidade é bem estabelecido.

O peso inadequado interfere na produção dos hormônios sexuais femininos, em especial, o estrogênio, atrapalhando o processo de ovulação. Evidências mostram que mulheres com sobrepeso ou com obesidade, em comparação com mulheres com peso adequado nas mesmas condições de idade, possuem taxa de gravidez 30% menor ao longo de um ano de tentativas.

Já nos homens, o excesso de gordura corporal pode prejudicar a produção de testosterona, o que interfere na qualidade e quantidade de esperma. No geral, quanto maior o sobrepeso, menor é a qualidade, a concentração e até a mobilidade do esperma.

Diante disso, as canetas emagrecedoras, ao promoverem redução significativa do peso corporal, contribuem para o aumento das chances de gravidez. E com a chegada de medicações mais potentes, os benefícios são ainda maiores. Por exemplo, o Mounjaro tem como princípio ativo a tirzepatida, que é mais eficaz que a semaglutida presente no Ozempic e no Wegovy. Assim como a semaglutida, a tizerpatida também é um análogo de GLP-1, hormônio que promove a saciedade. Mas, além disso, essa substância inovadora ainda atua nos receptores do hormônio GIP, que promove ainda mais saciedade e, em jejum, promove a quebra das células de gordura.

E além de ajudarem na concepção natural, esses medicamentos também trazem benefícios para aquelas mulheres que precisaram recorrer a procedimentos de reprodução assistida, como a Fertilização in Vitro (FIV), pois a obesidade está relacionada com as menores taxas de sucesso do procedimento.

O excesso de peso ainda prejudica a resposta ovariana ao estímulo hormonal necessário para a coleta dos óvulos da mulher, resultando em um menor número de gametas para serem fertilizados. Também há maior chance de falhas na hora da implantação do embrião no útero.

Porém, muitas mulheres ainda se preocupam com os efeitos desse medicamento no desenvolvimento da gravidez e na saúde do bebê. E com razão, afinal, não há estudos capazes de confirmar se o uso do medicamento pode causar complicações para a gestante ou para o feto. A recomendação é que, no caso de gravidez espontânea não planejada, a mulher suspenda o uso assim que descobrir a gestação. Já no caso de Fertilização in Vitro, é importante que o uso dessas medicações seja suspenso 21 dias antes da coleta de óvulos para não interferir na anestesia utilizada para o procedimento. Depois disso, a mulher pode voltar a utilizar o fármaco até o momento em que decidir transferir o embrião para o útero, devendo suspendê-lo novamente assim que iniciar o preparo do endométrio.

** **Rodrigo Rosa** (CRM/SP 119789) é ginecologista obstetra especialista em reprodução humana e sócio-fundador e diretor clínico da clínica Mater Prime, em São Paulo. Membro da Sociedade Brasileira de Reprodução Assistida (SBRA) e da Sociedade Brasileira de Reprodução Humana (SBRH), o médico é graduado pela Escola Paulista de Medicina – Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP/EPM). Especialista em reprodução humana, é colaborador do livro* Atlas de Reprodução Humana*, da Sociedade Brasileira de Reprodução Humana.*

INSTAGRAM
Quer saber mais sobre o dia a dia dos famosos? Veja em nosso Instagram!

CADA PEDRA É ÚNICA

E CADA JOIA É EXCLUSIVA.

*"CONECTE-SE COM A BELEZA
DAS GEMAS PRECIOSAS"*

@ZUCAJOIAS

11 95663-1441

ZUCA JOIAS

FOTOS: KELIN GNOATTO E MANUELA SCARPA/BRAZIL NEWS

LENDAS REUNIDAS: ZEZÉ DI CAMARGO, RALF, MAIARA E MARAISA

AS ESTRELAS DO SERTANEJO PARTICIPAM DE GRAVAÇÃO DO *PIUNTI SESSIONS*

Resgatando a música sertaneja raiz, o *Piunti Sessions* reuniu grandes nomes da música, como **Zezé Di Camargo** (63), **Ralf** (64) e a dupla **Maiara** e **Maraisa** (38), em gravação intimista em Paulínia, no interior de São Paulo. Conduzido pelo jornalista **André Piunti,** o audiovisual explora no repertório o lado B de grandes artistas do gênero. *"Foi bom demais cantar, poder contar histórias e reencontrar amigos da nossa música sertaneja"*, declarou Zezé. *"Foram momentos memoráveis com pessoas maravilhosas"*, disse Maraisa.

CLOONEY E SUA AMAL

O CASAL CURTE GALA EM MILÃO

Acompanhado de sua eleita, a advogada **Amal Alamuddin Clooney** (48), o galã **George Clooney** (64) esteve na inauguração da Omega House, nos Jogos Olímpicos de Inverno, em Milão. Juntos desde 2013, os dois são pais dos gêmeos **Alexander** e **Ella** (8). *"Eu não queria muito ter filhos. Aí conheci Amal e me apaixonei. Depois daquilo, tudo começou a fazer sentido. Tenho muito orgulho de ser marido dela, orgulho de ser pai dos meus filhos. Acho que a minha vida faz mais sentido agora, ao lado da família"*, disse o ator.

JACOPO RAULE/GETTY IMAGES

O CHÁ REVELAÇÃO DE EVELYN

DOCE ESPERA COM SEU RODRIGO

Papais de primeira viagem, **Evelyn Montesano** e o marido, o analista de mercado financeiro **Rodrigo Hartz**, armaram chá revelação. A descoberta? Eles estão à espera de uma menina, que se chamará **Donatella**.

ANTONIO AMANCIO INAUGURA EXPOSIÇÃO

ENTRE CAIXAS E AFETOS CHEGA À CIDADE MARAVILHOSA

Roteirista e criador de programas como *Amor & Sexo*, da Globo, **Antonio Amancio** também se dedica às artes plásticas. Ele lançará na Casa Caminhoá, no Rio de Janeiro, sua primeira mostra individual, intitulada *Entre Caixas e Afetos*. *"Luto para tentar encontrar o fluxo da minha pintura que, por acaso, é geométrica. Esse equilíbrio geométrico me acalma"*, destacou o artista.

VINÍCIUS ZEHE

DIOGO NA COZINHA COM MARINA E VITOR

CANTOR RECEBE OS ARTISTAS EM PROGRAMA NO GNT

Bom de fogão, o cantor **Diogo Nogueira** (44) abriu as portas da sua casa para os também cantores **Marina Sena** (29) e **Vitor Kley** (31) no *Diogo na Cozinha*, programa culinário que ele comanda no GNT. Além de preparar para os convidados hambúrger caseiro com bacon caramelizado no melaço, o apresentador ainda fez um *cheesecake* de manga-rosa. Tudo isso, entre um papo e outro sobre como eles despertaram para a música. *"Sempre quis ser cantora. Não que eu quis, poque sempre fui mesmo... Eu sempre tive uma postura na vida, assim: 'Eu sou', sabe?"*, contou Marina. Já Vitor contou que, assim como Diogo, o talento veio de berço. *"Minha mãe é muito musical, ela toca piano, violão e, desde os meus 8 anos, me ensinava a tocar"*, revelou o jovem talento.

AMAZON MGM STUDIOS
CRIME 101

CRIME 101
AMAZON MGM STUDIOS

FOTOS: LISA O'CONNOR / AFP VIA GETTY IMAGES

HALLE BERRY EM *PREMIÈRE*

O CLÃ HEMSWORTH ELOGIA CHRIS

Estrelas de *Caminhos do Crime*, **Halle Berry** (59) e **Chris Hemsworth** (42) marcaram presença na *première* do filme, em Los Angeles. O clã Hemsworth compareceu ao evento para prestigiar o astro no novo suspense policial. *"Tenho muito orgulho dele"*, ressaltou o pai de Chris, **Leonie**, com sua **Craig**, e o outro filho e também ator **Liam Hemsworth**.

CONTRASTE CULTURAL ENCANTA

EM *TOUR* PELO JAPÃO, ELE DESBRAVA CURIOSIDADES

Tomado pela curiosidade que amadureceu ao longo dos anos, **Bomtalvão** (30) decidiu realizar um desejo antigo: conhecer o Japão. Após sua primeira experiência na Ásia, no ano passado, o influenciador sentiu que ainda havia muito a explorar. O convite de amigos acabou sendo o empurrão que faltava. *"Achei que seria a oportunidade perfeita"*, conta ele, certo de que fez a melhor escolha. *"Me apaixonei pela Ásia desde que vim pela primeira vez"*, entrega ele, cujo *tour* ainda teve companhia do marido, o criador de conteúdo **João Filipe** (32).

Logo ao desembarcar, o impacto foi imediato. O silêncio das ruas, a limpeza impecável e a educação dos japoneses chamaram sua atenção. *"Fiquei chocado com o clima da cidade. De imediato já senti que seria uma das melhores viagens da minha vida"*, relembra Bomtalvão. A imersão cultural seguiu também pela gastronomia: entre tantas descobertas, o famoso sorvete Cremia — feito com creme de leite fresco de Hokkaido, uma região conhecida pela qualidade do seu leite — ganhou destaque. *"Foi uma das coisas que mais me marcaram"*, garante ele, surpreso diante de uma cultura tão diferente. Do volante do lado oposto ao rigor no respeito às leis de trânsito, tudo reforçou o contraste com o Brasil. No roteiro, estavam lugares como Tóquio, Nagoya, Kyoto e Osaka. *"Apesar de Nagoya não ser um destino muito turístico, foi um dos lugares que eu mais amei"*, detalha.

"Fiquei chocado com o clima da cidade. Senti que seria uma das melhores viagens."

Com mais de 5 milhões de seguidores nas redes sociais, produzir conteúdo em meio a tantas novidades tornou-se algo natural. *"Eu amo mostrar coisas diferentes do nosso País. No Japão, tudo era novidade, então criar conteúdo fluiu muito fácil"*, afirma.

O influenciador esteve em pontos turísticos de Tóquio, Nagoya, Kyoto e Osaka. Com o marido, João Filipe, ela vai à Disney da capital japonesa.

"No Japão, tudo era novidade, então criar conteúdo fluiu fácil."

Coca-Cola
午後の紅茶

O INFLUENCIADOR BOMTALVÃO E AGUÇA SENTIDOS ENQUANTO PRODUZ CONTEÚDOS

Netflixシリーズ
NETFLIX
START in TOKYU PLAZA SHIBUYA

Imerso na cultura local, Bomtalvão se entrega aos sabores e aromas da gastronamia japonesa. Ele elege o sorvete Cremia como o seu preferido!

Emma Stone, de Julie de Libran

Teyana Taylor, de Cong Tri

Jessie Buckley, de Alaïa

ALMOÇO FAZ ESQUENTA PARA A ACADEMIA REÚNE INDICADOS EM CLIMA INTIMISTA

Elle Fanning, de Givenchy

Wunmi Musaku, de RiMi

Rose Byrne, de Bottega Veneta

O OSCAR E SEM DISPUTAS

***O Brasil ganha espaço na maior festa do cinema pelo segundo ano consecutivo com* O Agente Secreto.**

Wagner Moura participa da festa

Ryan Coogler
e Zinzi Coogler

Timothée Chalamet

Jacob Elordi

Michael B. Jordan

Kleber Mendonça Filho
e Emilie Lesclaux

FOTOS: GETTY IMAGES

> **“Eu me sinto como a Dorothy em *O Mágico de Oz*.” *(Wagner Moura)***

Já virou uma tradição! Antes de se reunirem na badalada noite da entrega do Oscar, os concorrentes à estatueta dourada são convidados pela Academia de Artes e Ciências Cinematográficas para um almoço em clima intimista, no qual os astros e estrelas conseguem trocar experiências, além, é claro, de participar da icônica foto da turma de nomeados, em L.A.

Este ano, o clique voltou a ganhar tempero brasileiro, com a presença de **Wagner Moura** (49) e **Kleber Mendonça Filho** (57), celebrando o sucesso de *O Agente Secreto*, que concorre em quatro categorias. *“Eu me sinto como a Dorothy em* O Mágico de Oz*, conhecendo tanta gente diferente no meu caminho para Oz. Já tive a chance de trabalhar com* ***Udo Kier*** *e com atores maravilhosos do Brasil que não fazem parte do sistema das*

> ***“Fizemos um bom filme e eu estou me sentindo à vontade.”* (Kleber)**

Pelo 2º ano consecutivo, o cinema brasileiro se vê representado no Oscar, desta vez com quatro indicações de *O Agente Secreto*, que concorre como Melhor Filme, Melhor Filme Internacional, Melhor Ator e Melhor Direção de Elenco. No ano passado *Ainda Estou Aqui* levou o Brasil ao evento.

Adolpho Veloso

Stellan Skarsgaard e Ethan Hawke

Jessie Buckley e Wagner Moura

Além de Wagner e Kleber, outro brasileiro esteve na foto dos indicados: Adolpho Veloso, diretor de fotografia do longa *Sonhos de Trem*, que disputa a estatueta.

> ***"O Brasil é um país diverso. Isso é especial."***
> **(Wagner Moura)**

telenovelas. Isso foi o mais especial. O Brasil é um país diverso, com pessoas de todos os lugares", festejou Wagner, sobre as gravações do longa, que inclusive disputa a categoria máxima, de Melhor Filme.

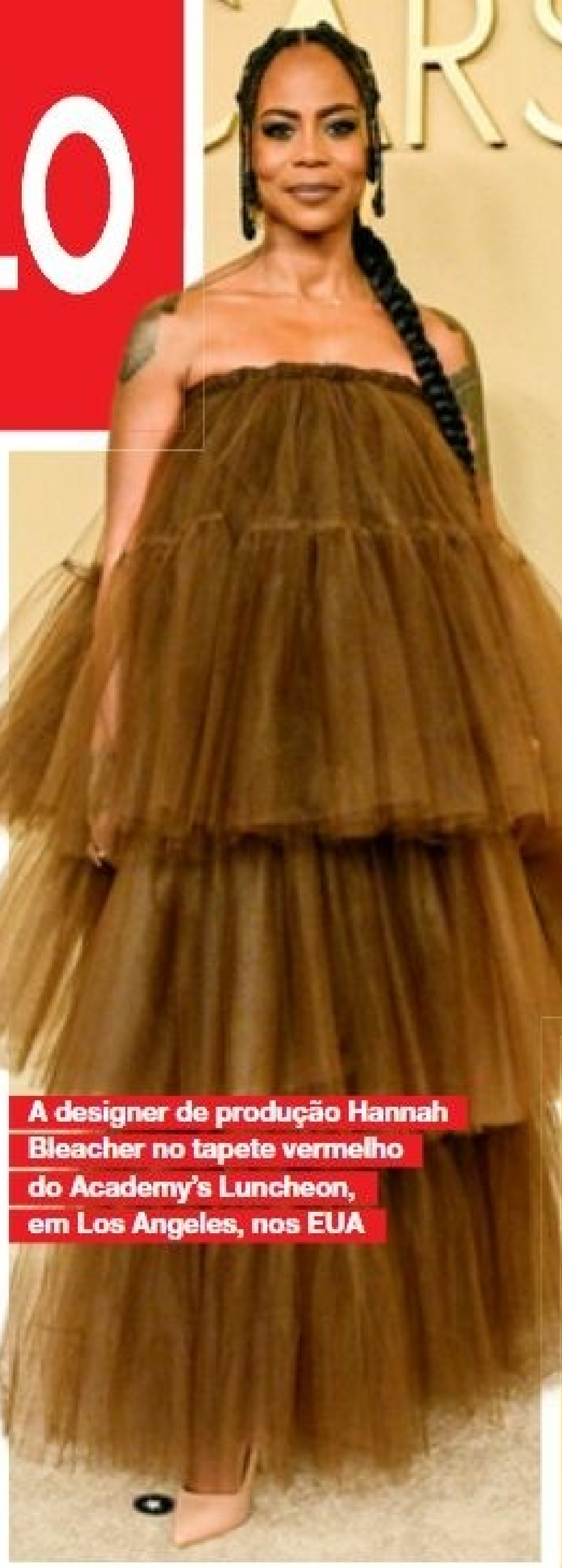
Animados, Wagner e Kleber dividiram espaço com astros como **Leonardo DiCaprio** (51), **Michael B. Jordan** (39) e **Timothée Chalamet** (30). "*A Academia reuniu os indicados deste ano num almoço astral. Ao final, uma foto coletiva. Acho que é a melhor festa de formatura que eu já fui. Muito divertida*", vibrou o cineasta. "*É um pouco como participar de uma conversa: você levanta o braço, diz que tem algo a falar, chega a sua vez e você fala. Eu me sinto muito assim. Acho que fizemos um bom filme, e estou me sentindo muito à vontade de participar de todos esses eventos*", completou Kleber.

> **"Acho que é a melhor festa de formatura que eu já fui."**
> ***(Kleber Mendonça)***

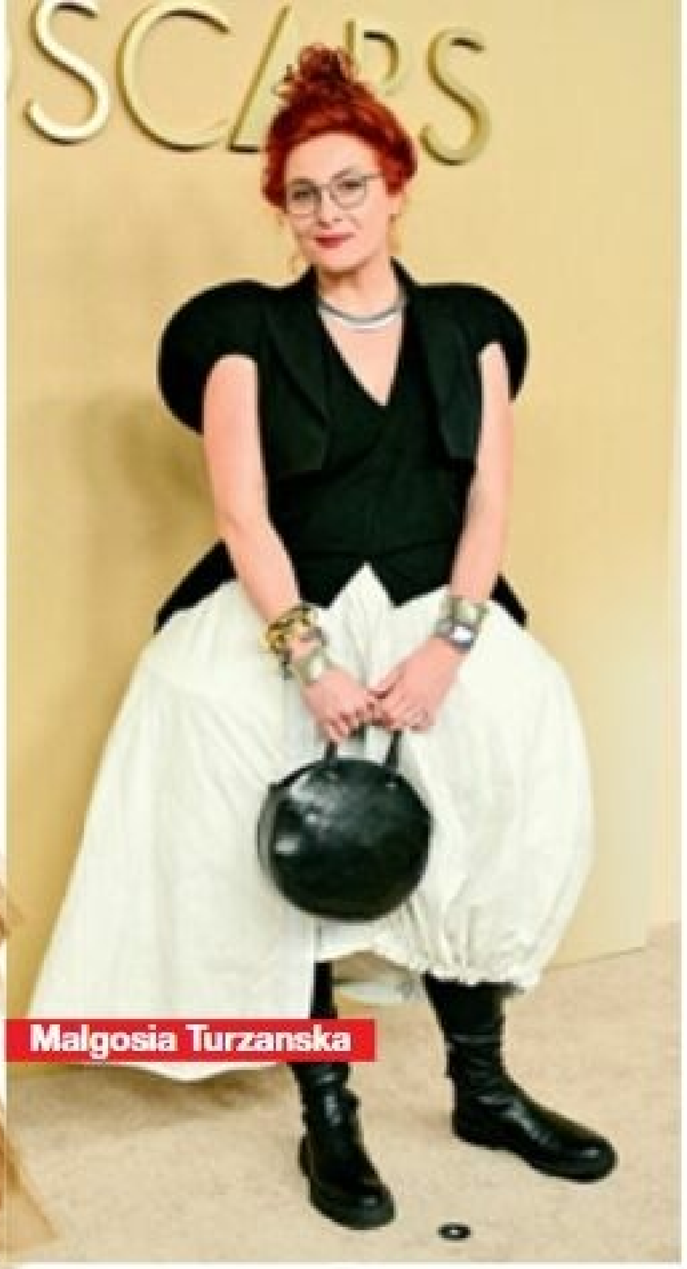
Wagner Moura e Teyana Taylor

ESTILO

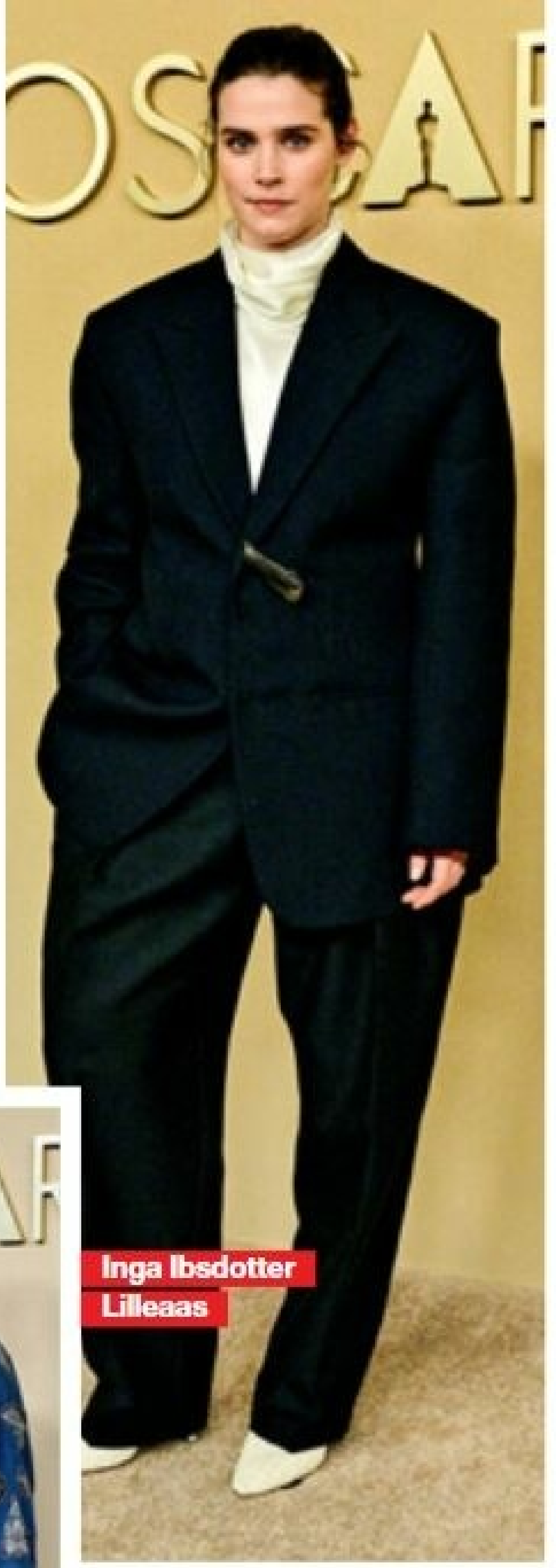
PRÉ-OSCAR



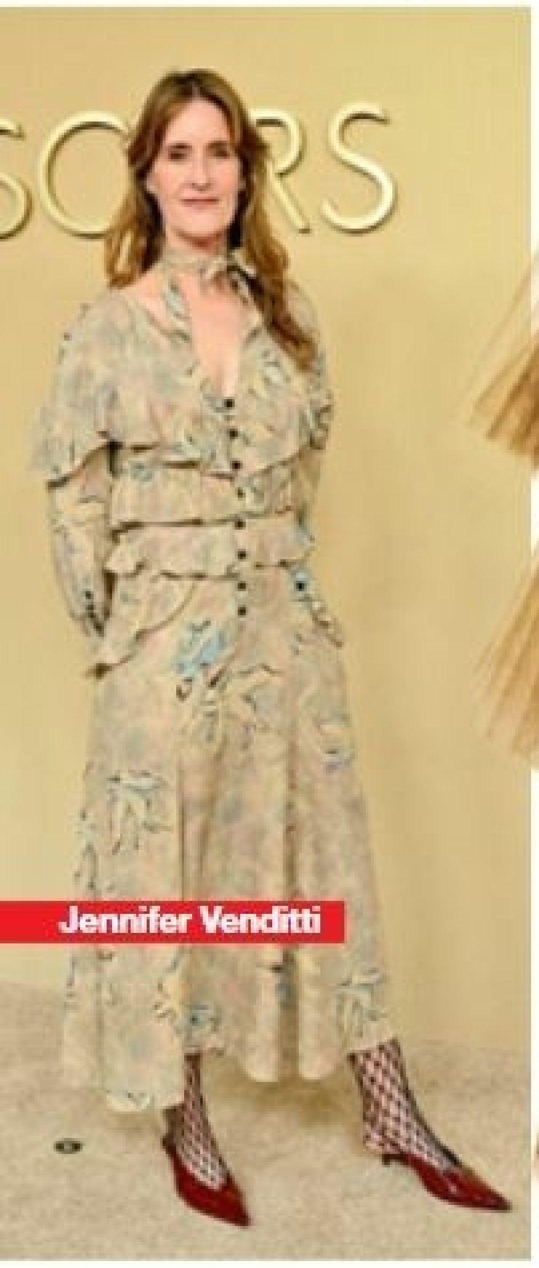
A designer de produção Hannah Bleacher no tapete vermelho do Academy's Luncheon, em Los Angeles, nos EUA



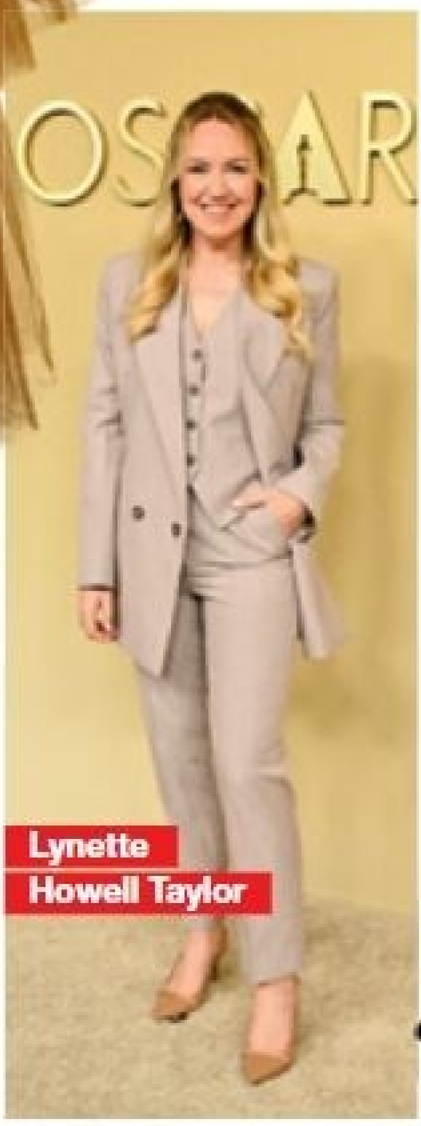
Malgosia Turzanska



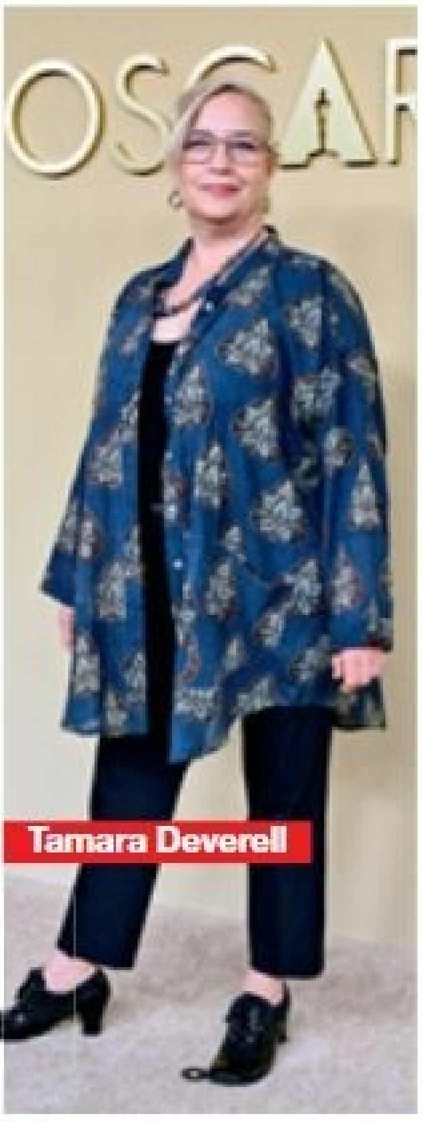
Inga Ibsdotter Lilleaas



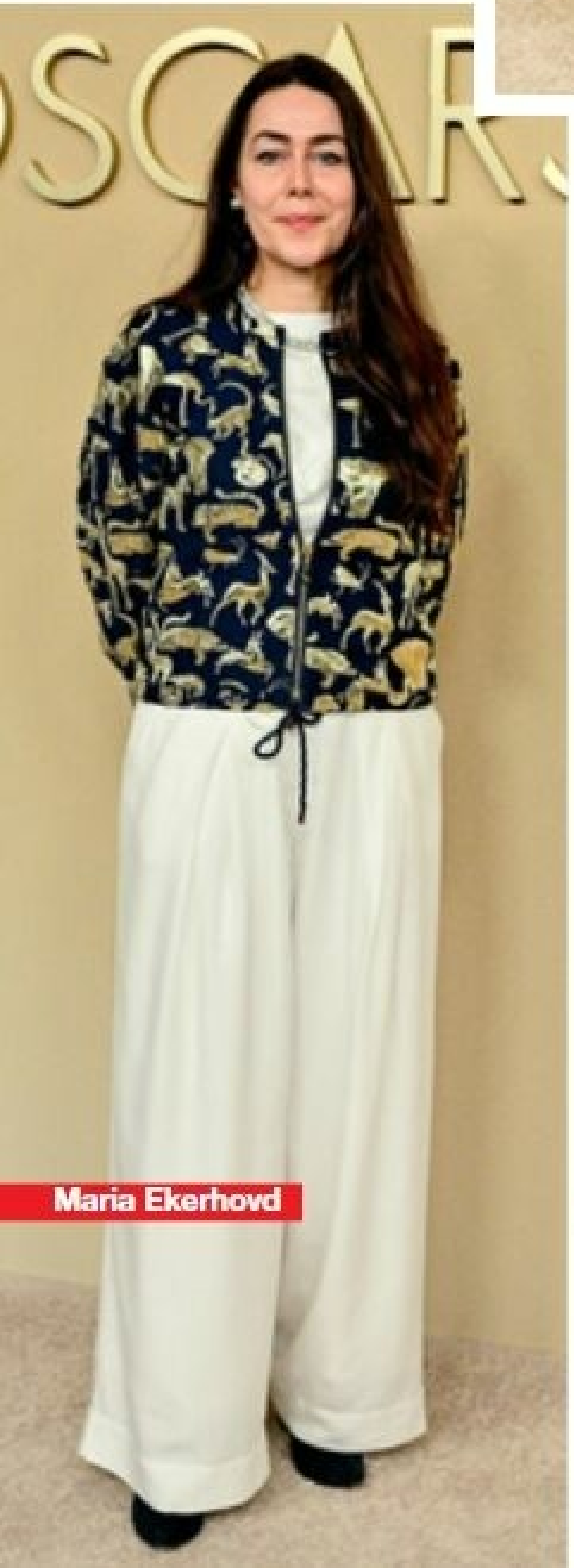
Jennifer Venditti



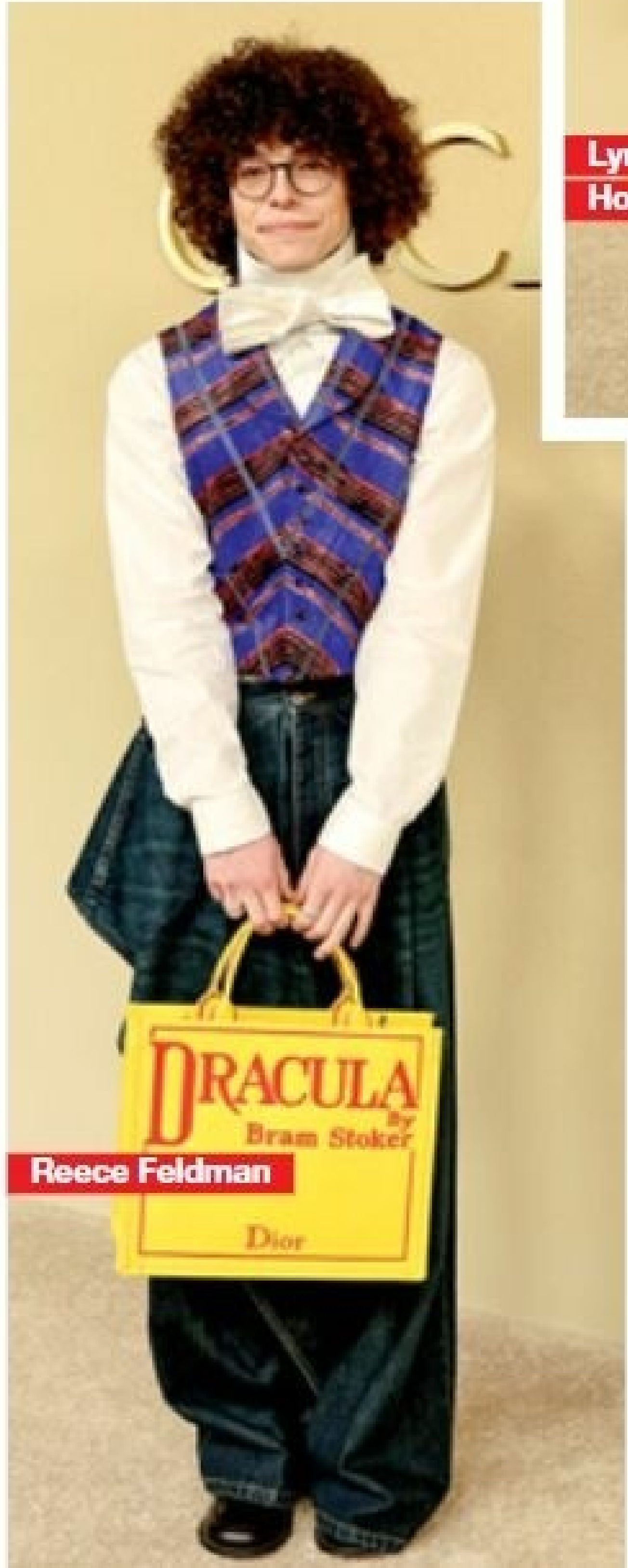
Lynette Howell Taylor



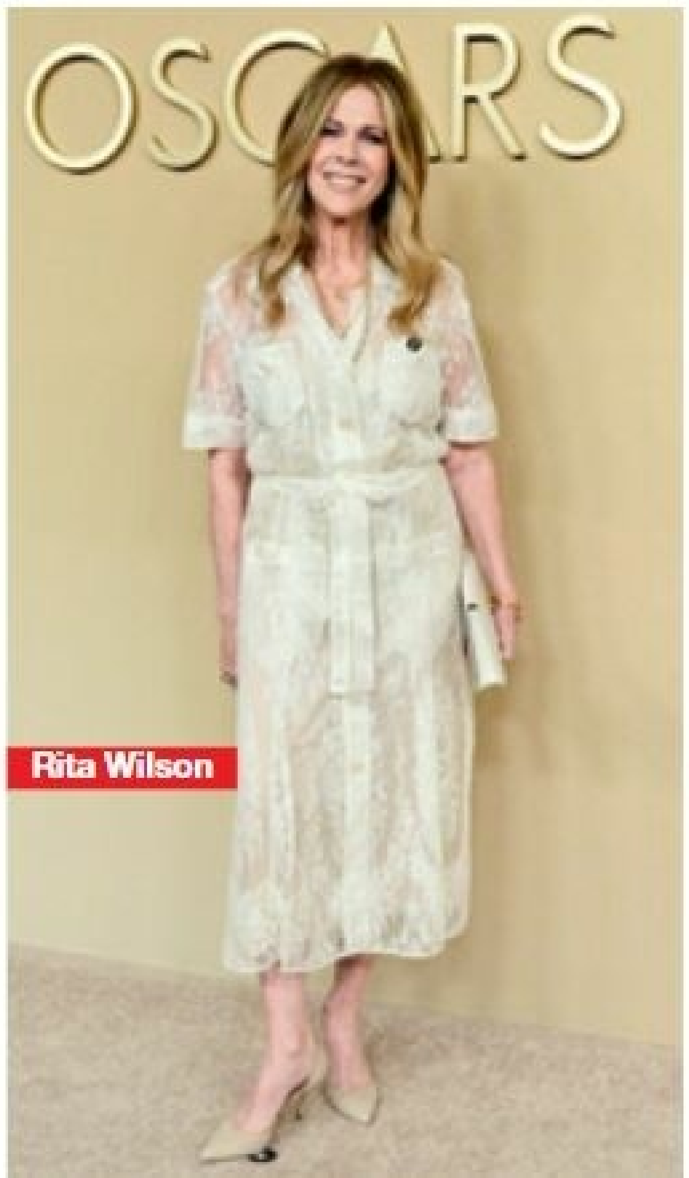
Tamara Deverell



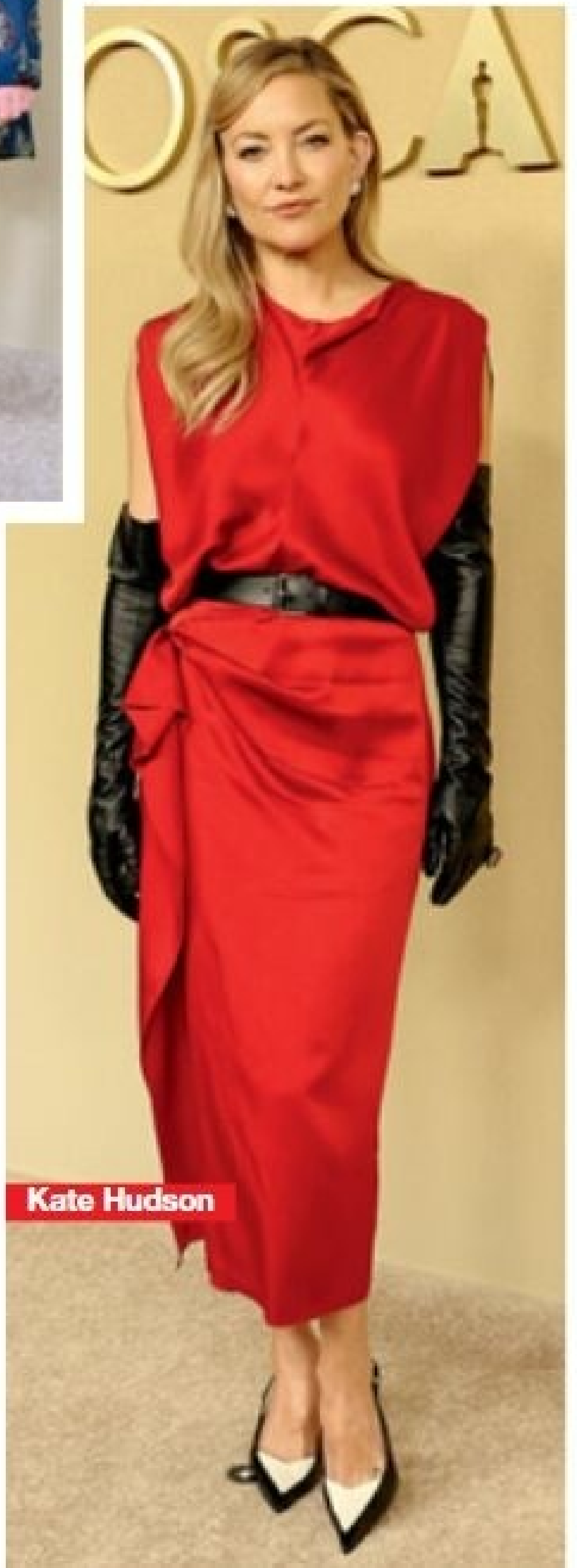
Maria Ekerhovd



Reece Feldman



Rita Wilson



Kate Hudson

Ejae

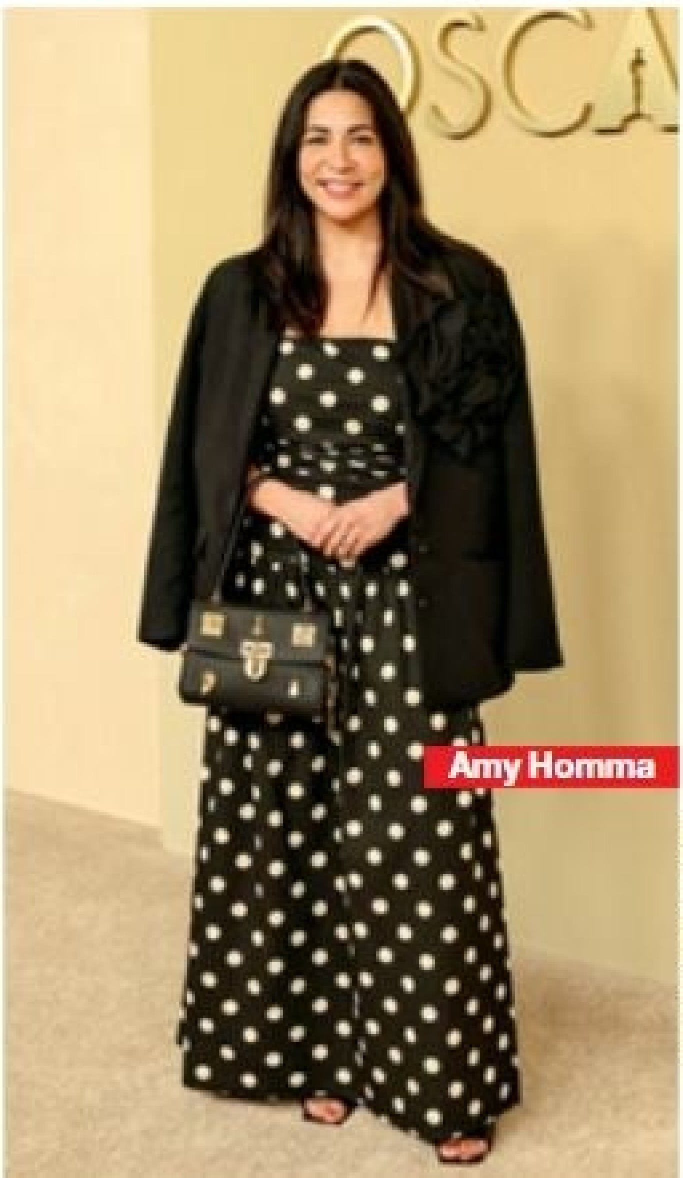
Ruth E. Carter

Miyako Bellizi

Amy Madigan

Emilie Lesclaux
e Kleber Mendonça Filho

Christaly Hampton



Amy Homma

Shunika
Terry-Jennings

Chloe Zhao

FOTOS: GETTY IMAGES

Viviane Araújo, para a Mancha Verde

Iza, para a Imperatriz Leopoldinense

Paolla Oliveira curte camarote

MUSAS COLOREM A AVENIDA DO SAMBA

DEMOCRÁTICA, A FOLIA APRESENTA RITMOS E ENREDOS QUE CATIVAM

Marina Ruy Barbosa, em baile de carnaval

Sabrina Sato brilha pela Gaviões da Fiel

Camila Pitanga é rainha do Baile do Copa

COM A ALMA E ENCANTAM FOLIÕES

No Rio e em São Paulo, o carnaval ganha tons de pluralidade, alegria e amor, tudo embalado por muito samba.

Ney Matogrosso é homenageado pela Imperatriz

Viviane Araujo

Erika Januza

Giovanna Lancellotti

Alinne Moraes

Show de Zeca Pagodinho

Entre um desfile e outro, os camarotes oferecem aos convidados série de atrações. Em São Paulo, uma delas foi o show do cantor Zeca Pagodinho, *habituè* da folia.

> ***"Estou feliz. A Dragões me recebeu de braços abertos."* (Lexa)**

A volta de Luana Piovani à Sapucaí

Considerada a maior festa popular do planeta, o carnaval comprova por que o Brasil é celebrado como o país da alegria, das cores e do samba. Durante os desfiles de São Paulo e do Rio de Janeiro, o que se viu foi, literalmente, um espetáculo de criatividade e emoção, que vai muito além da folia: é cultura, arte e paixão. *"Sinto que pertenço a esse lugar. É o lugar onde me sinto em casa, me sinto bem. É o lugar que me aceita do jeito que eu sou. A gente veste a fantasia, mas tira o personagem. Eu me sinto olhando no olho, com abraço, sorriso. Eu vou ser Gaviões e Vila Isabel até morrer"*, disse **Sabrina Sato** (45), citando suas escolas de coração, das quais é rainha de bateria. Pelo Sambódromo do Anhembi ainda passaram a veterana **Viviane Araújo** (50), rainha da Mancha Verde, e **Lexa** (30), no posto de madrinha da Dragões da

> **"Sinto que pertenço a esse lugar. É lugar onde me sinto em casa."** ***(Sabrina)***

Jeniffer Nascimento

PRESIDENTA
Erika Hilton desfila pela Mocidade Unida da Mooca

Escolas de samba fazem críticas políticas e sociais nos enredos. A Mocidade Unida da Mooca, em SP, levou para a avenida uma ode às mulheres negras e suas lutas. A deputada federal Erika Hilton veio como destaque e surgiu com a faixa de 'presidenta'. Já Thelminha foi destaque da Mocidade Alegre.

> ***"É hora de viver tudo o que a gente sonhou e lutou."*** **(Vivi)**

Real. *"É hora de viver tudo aquilo que a gente sonhou, ensaiou e lutou pra chegar até aqui. Vamos com tudo, minha Mancha, porque a nossa força vem da bateria e a nossa energia vem da arquibancada"*, disse Vivi, que repaginou uma fantasia usada por ela em 2012. *"Estou feliz. Desfilo desde criança no Rio, mas a Dragões me recebeu de braços abertos"*, falou Lexa, com fantasia cheia de efeitos especiais.

De volta à Marquês de Sapucaí, no Rio, após hiato de três anos, a cantora **Iza** (35) não escondeu a emoção ao cruzar a avenida à frente da bateria da Imperatriz Leopoldinense, que este ano fez homenagem a **Ney Matogrosso** (84). *"É um negócio muito louco. A emoção é muito grande, é diferente do que eu faço, é diferente de cantar no palco. Eu me sinto parte de uma coisa muito maior e isso não tem preço"*, celebrou a estrela,

> **"É um negócio louco. Eu me sinto parte de uma coisa maior e não tem preço."** ***(Iza)***

Thelminha de Assis pela Mocidade Alegre

Galisteu com Vittorio e Alexandre Iodice

Virginia Fonseca

A folia reserva grandes encontros! O astro Ricky Martin, por exemplo, fez questão de tietar o ídolo Ronaldo Nazário, que foi à Marquês de Sapucaí com sua Celina Locks.

Ricky Martin com Celina Locks e Ronaldo Nazário

> ***"Eu acho que estou do lado certo da força."***
> **(Luana Piovani)**

Fabi Bang, pela Colorado do Brás

vestida de serpente. Quem também fez um retorno apoteótico foi **Luana Piovani** (49), após duas décadas longe da avenida. *"Precisamos homenagear os nossos, os grandes, aqueles que compartilham experiências através da arte. Acho que estou do lado certo da força. Eu queria voltar para o carnaval e sempre tive entendimento que é uma festa que a gente precisa cuidar e enaltecer"*, falou Luana, antes de desfilar pela Império Serrano. Enquanto isso, **Adriane Galisteu** (52) surgiu como um falcão-lanário para brilhar como musa da Portela. *"Entro na Sapucaí vestindo mais que uma fantasia, estou vestindo o orgulho de ser brasileira. A Portela não é só uma escola, é história, raiz e arrepio em forma de samba"*, definiu ela.

> **"Entro vestindo mais do que uma fantasia, mas o orgulho de ser brasileira."** ***(Galisteu)***

Após fazer história no posto de rainha de bateria da Grande Rio e passar o bastão para a *influencer*

Nathalia Dill

Luiza Brunet

Grazi Massafera

Barbara Reis

Virginia Fonseca (26), **Paolla Oliveira** (43) não perdeu o ritmo nem o pique! A atriz conferiu a primeira noite dos desfiles cariocas direto de um camarote e ainda se esbaldou no tradicional bloco de rua Bola Preta. "*O carnaval é maior do que postos e hierarquias e é bom também ver as coisas por outra perspectiva. Acho que a energia do carnaval faz a gente se sentir livre*", definiu a atriz, solteira após o término do namoro com sambista **Diogo Nogueira** (44). Já **Erika Januza** (40), rainha de bateria da Viradouro, se divertiu nos camarotes antes de cruzar a avenida. "*Nada melhor que a cor do nosso País para começar essa primeira noite da maior festa do mundo, que é brasilidade pura e pertence a todos nós*", afirmou ela, que dividiu cena com estrelas como **Sophie Charlotte** (36), **Luiza Brunet** (63),

> **"O carnaval é tão maior do que postos e hierarquias. Faz a gente se sentir."** ***(Paolla)***

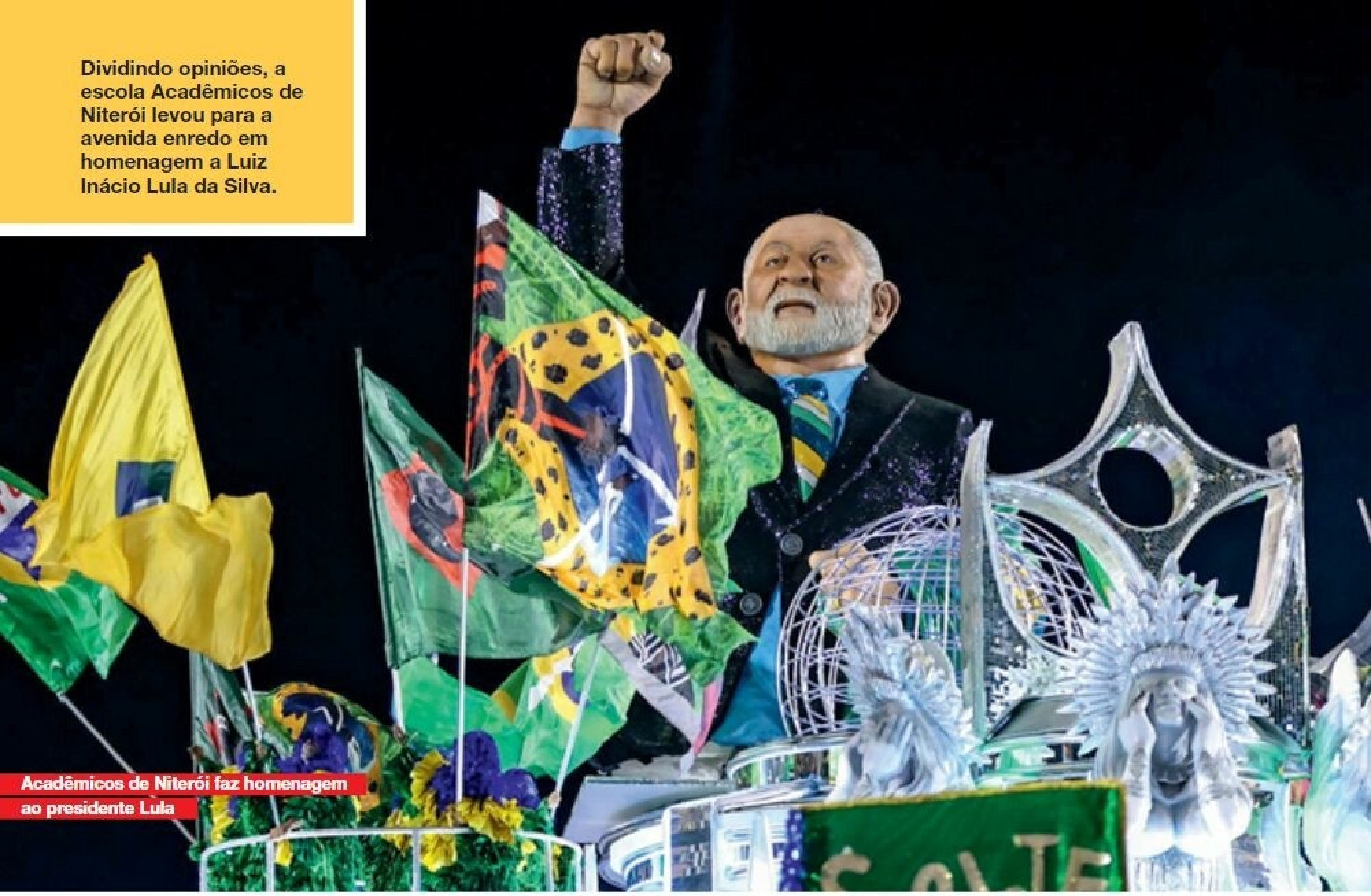
Lexa

Alcione

Veterana da folia, a diva Alcione solta a voz em camarote paulistano e se emociona: *"Gosto do que eu faço e subir no palco é felicidade, porque vim para a terra para cantar"*.

> ***"O carnaval é brasilidade, ele pertence a todos."*** **(Erika Januza)**

Dividindo opiniões, a escola Acadêmicos de Niterói levou para a avenida enredo em homenagem a Luiz Inácio Lula da Silva.



Acadêmicos de Niterói faz homenagem ao presidente Lula

Lauana Prado e sua Tati Dias

Taís Araujo

Sophia Abrahão e Sérgio Malheiros

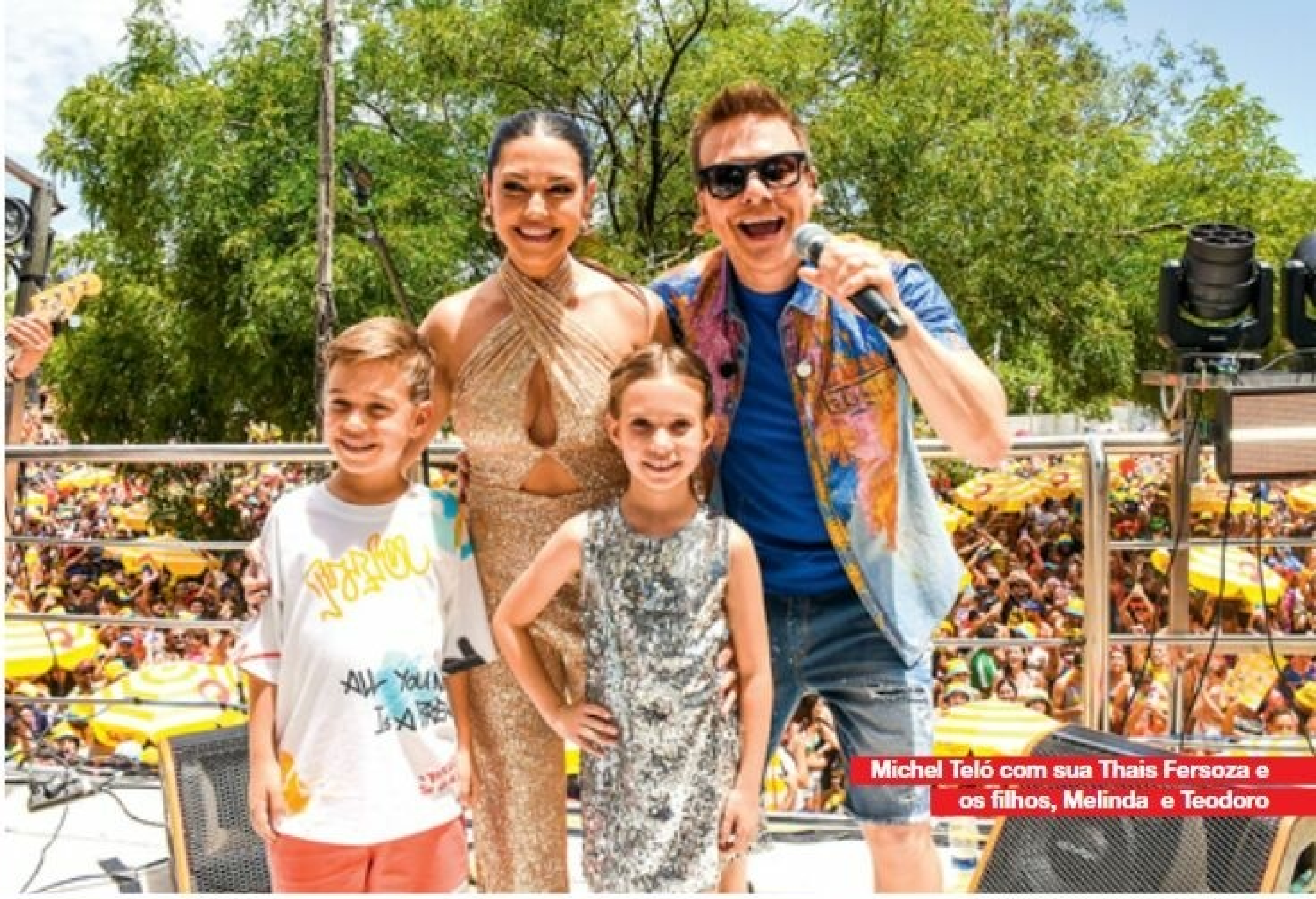
Nathalia Dill (39).

Onipresente na folia deste ano, **Camila Pitanga** (48) não só curtiu os desfiles como também assumiu o posto de rainha do tradicional Baile do Copa. *"Estou me jogando nesse carnaval de corpo e alma. Tem história, tem bossa, tem esse boá sustentável lindíssimo em degradê e, claro, muita vontade de cair na folia"*, falou Camila. Já **Marina Ruy Barbosa** (30) admitiu não ter samba no pé, mas marcou presença na folia. *"Prefiro assistir aos desfiles e curtir"*, disse a ruiva.

Entre tantas personalidades, astros e estrelas internacionais também foram destaque. **Ricky Martin** (54) , por exemplo, estava se sentindo em casa. *"Eu fui brasileiro em outra vida. A experiência de estar no carnaval do Rio é única. Eu não quero mais ir embora daqui"*, brincou o cantor

> **"Estou me jogando nesse carnaval de corpo e alma."**
> ***(Camila Pitanga)***

FOTOS: AGNEWS E BRAZILNEWS



Michel Teló com sua Thais Fersoza e os filhos, Melinda e Teodoro

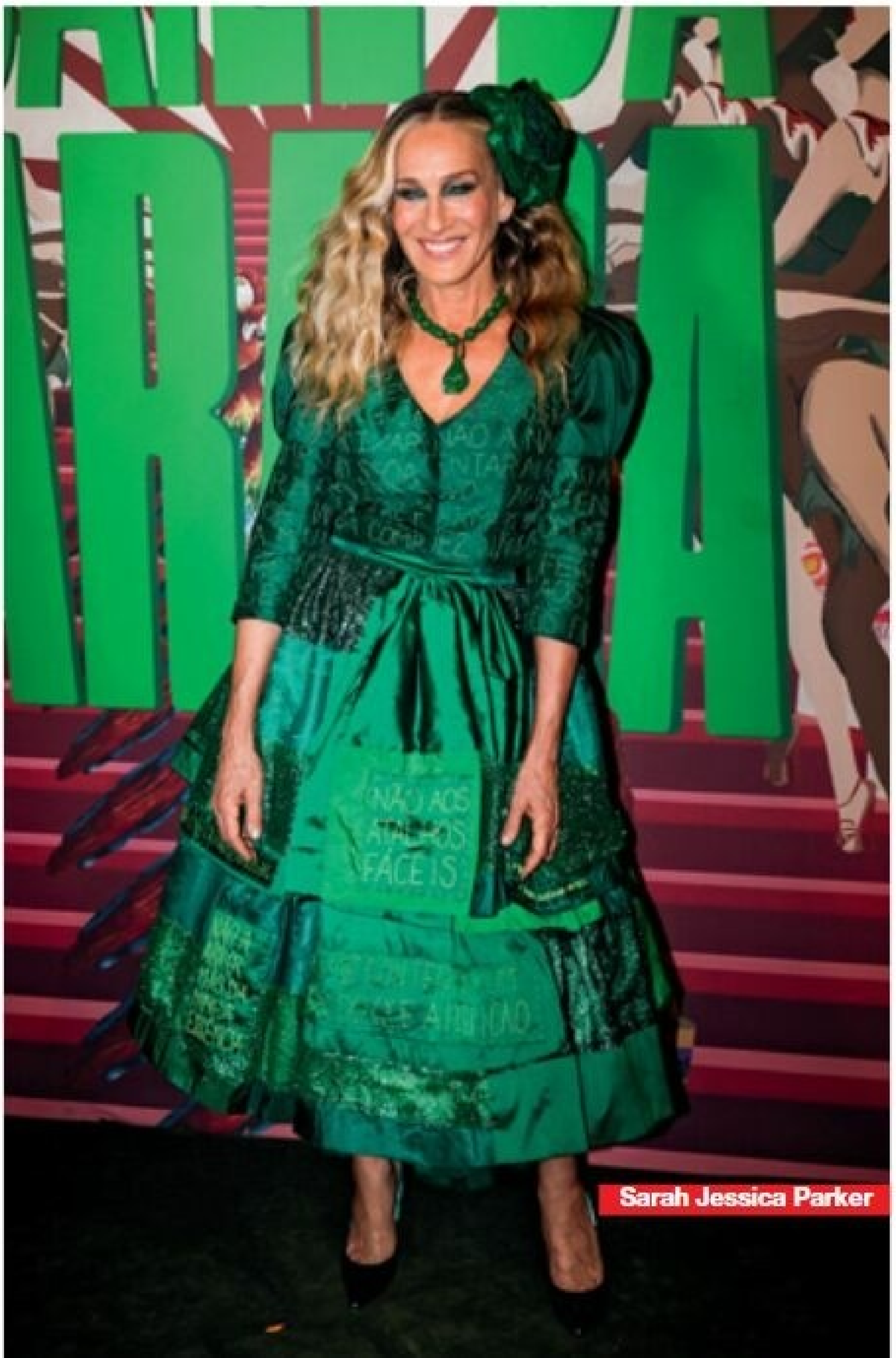
porto-riquenho, que ainda tietou o eterno ídolo dos gramados **Ronaldo Nazário** (49), o **Fenômeno**. Encantada com os ritmos nacionais, a norte-americana **Sarah Jessica Parker** (60) estava mais reservada, mas não deixou de exaltar a experiência. *"Vivenciar o carnaval me permite observar uma forma de crtiatividade que é coletiva, não individual"*, chegou a dizer a estrela de *Sexy and the City*.

> **"Eu fui brasileiro em outra vida. A experiência de estar aqui é única."** ***(Ricky)***

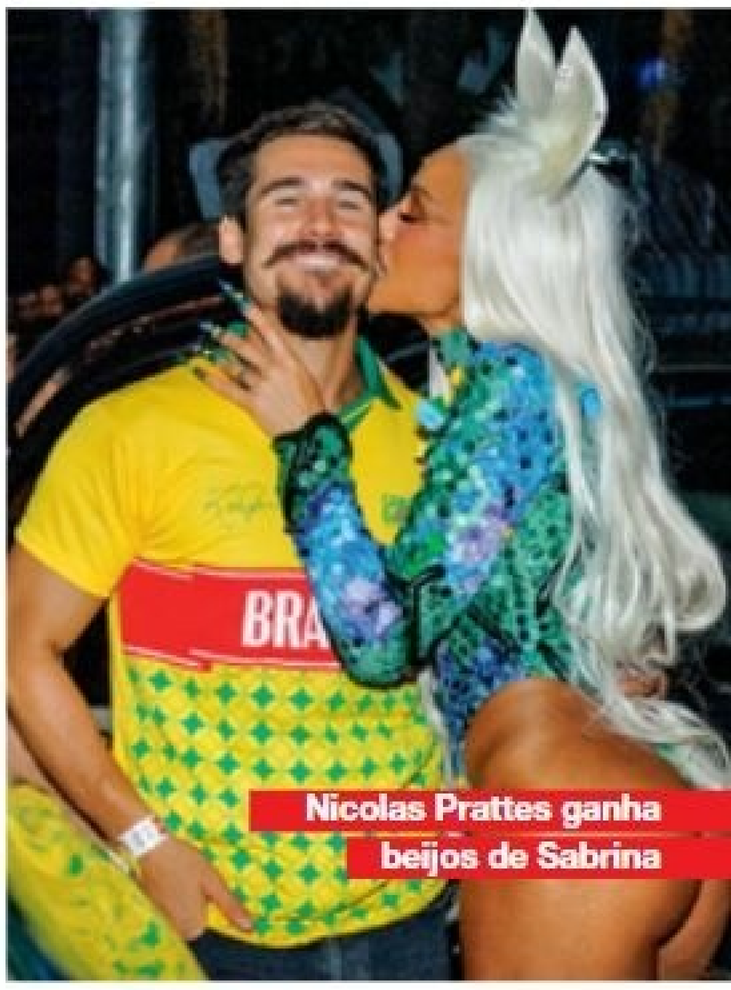
Nas duas principais capitais do País, além de desfiles e camarotes, os blocos de rua arrastaram multidões. No Parque do Ibirapuera, SP, **Michel Teló** (45) atraiu milhares de pessoas com seu sertanejo e celebrou a democracia da folia. *"Mais um ano que fizemos história, foi lindo e emocionante. Espero estar velhinho e subindo nesse trio. São quatro horas de trio, de farra boa"*, comentou o cantor. ●

De Hollywood para o Rio de Janeiro, Sarah Jessica Parker conferiu um dos bailes de carnaval e deu show de estilo com look personalizado. Em SP, antes de cruzar a avenida, Sabrina enche o amado, Nicolas Prattes, de beijos e carinhos. No Parque do Ibirapuera, Michel Teló solta a voz.

> ***"Espero estar velhinho e subindo nesse trio."*** **(Teló)**



Sarah Jessica Parker

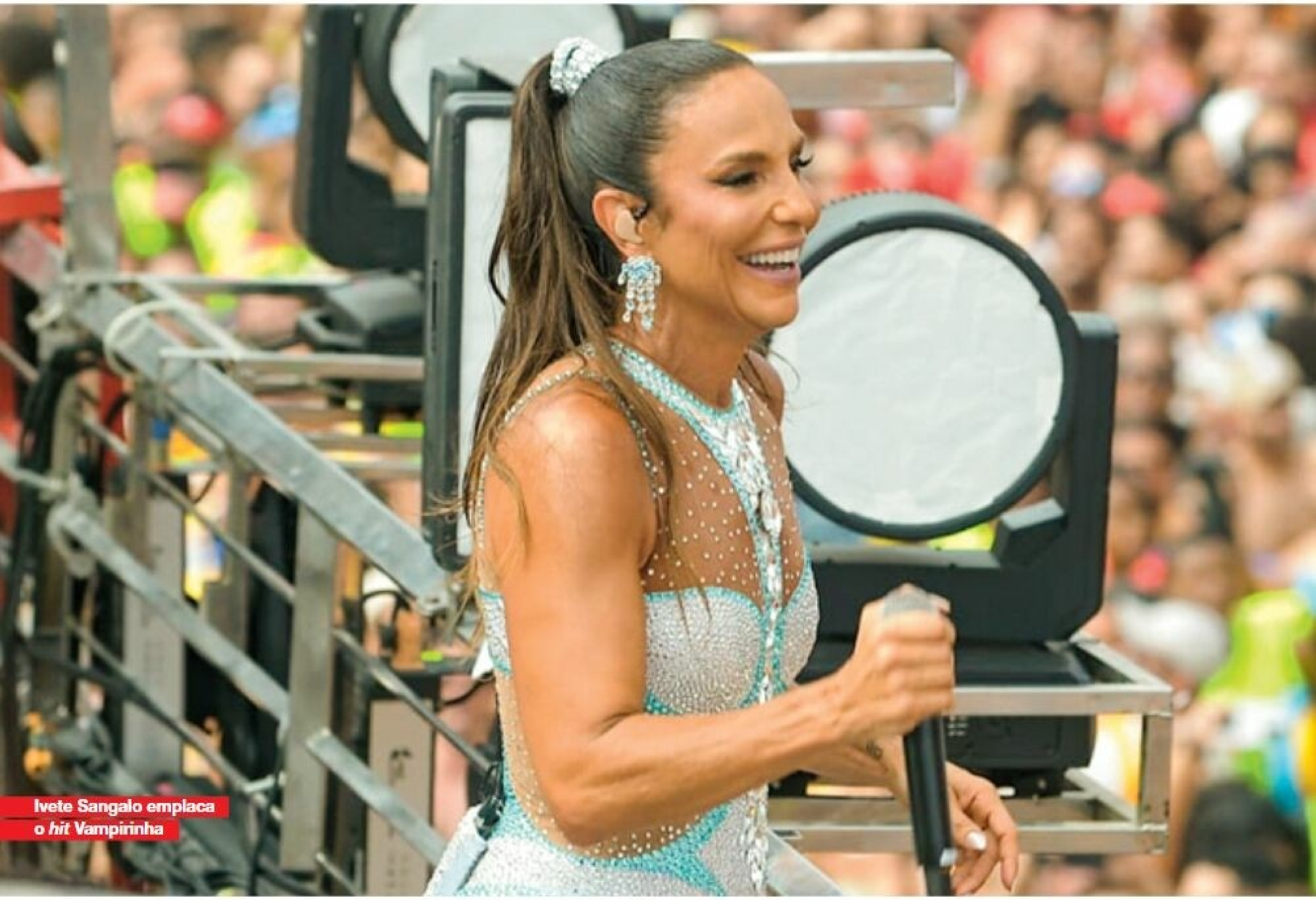


Nicolas Prattes ganha beijos de Sabrina

Jesuíta Barbosa

MAGIA DE SALVADOR ABRAÇA

BAHIA ATRAI FOLIÕES DO MUNDO INTEIRO PARA



Ivete Sangalo emplaca o *hit* Vampirinha

Bruna Marquezine e Shawn Mendes no trio de Veveta

O tempero do carnaval baiano ganhou um gostinho ainda mais especial em 2026. Se famosos do Brasil inteiro já viajam para a capital baiana para aproveitar os trios elétricos que incendeiam as ruas da cidade, desta vez a folia da Bahia também conquistou os gringos! De técnicos de futebol até cantores internacionais, não teve quem resistisse ao molho que só a Bahia tem.

Assumidíssimo com **Bruna Marquezine** (30) desde o ano passado, o canadense **Shawn Mendes** (27) ganhou espaço privilegiado no alto do trio de **Ivete Sangalo** (53), mas também quis curtir o carnaval ao lado da galera da pipoca. Veveta, que já havia hospedado o cantor em sua própria casa há alguns meses, foi só elogios para o artista. “*Agora ele é pivete Sangalo. É o meu pivete Sangalo, coisa mais linda que aconteceu nas nossas vidas*”, se derreteu a baiana. Com a ajuda de Ivete traduzindo sua mensagem, Shawn também se declarou ao povo baiano. “*Eu não passei muito tempo em Salvador, mas o pouco que fiquei aqui foi suficiente para entender e me dar conta do quanto vocês são mágicos e incríveis*”, registrou o cantor. “*Ele diz que o melhor lugar do mundo é a Bahia. Como eu vou*

> **“Shawn diz que o melhor lugar do mundo é a Bahia.”**
> ***(Ivete Sangalo)***

SUPERASTROS INTERNACIONAIS

UMA FESTA DEMOCRÁTICA E REPLETA DE ENERGIA

João Gomes se apresenta com o Olodum no Pelourinho

Apenas no primeiro dia do Carnaval, cerca de 1,2 milhão de pessoas de todos os lugares e idades tomaram as ruas da capital baiana para curtir o som dos trios.

Despedida: pela última vez, Carla Perez puxa o trio Pipoca Doce

duvidar de um homem desse? Não vou duvidar", completou Ivete.

O clima de romance entre Bruna e Shawn só ficou ainda mais intenso na folia baiana. Os dois curtiram a passagem do trio sempre agarradinhos e trocando beijos e carícias.

Quem também não resistiu aos encantos de Shawn foi o músico **João Gomes** (23), que fez questão de tietar o cantor na cidade. "*Eu vi o Shawn Mendes no camarim da Veveta. Lá tinha seriguela, umbu… gente, eu vi o* **Shawn Mendes** *experimentando umbu pela primeira vez! Quem disse que esse cara é de fora? Esse cara já é nosso, já é brasileiro. Falta só o CPF*", brincou o cantor.

O carnaval da Bahia também ganhou a presença do italiano **Carlo Ancelotti** (66), atual técnico da Seleção Brasileira de Futebol, e da cantora britânica **Leigh-Anne Pinnock** (34), que fez parte do grupo Little Mix. Antes de Salvador, ela ainda teve a chance de subir no trio de Ivete em São Paulo, durante o pré-carnaval e ficou impactada com a performance da baiana no palco. "*Posso falar para vocês: foi tão incrível, tão inspirador ver a maneira que ela conduziu 1,2 milhão de pessoas, e manteve essa energia alta durante todo o show.*

> **"Foi suficiente para entender o quanto são mágicos."**
> ***(Shawn Mendes)***

Leigh-Anne Pinnock

Paloma Bernardi

Patrícia Poeta

Mell Muzzillo

Carlo Ancelotti foi recebido pela tradicional baiana

Carlo Ancelotti, técnico da Seleção Brasileira para a Copa do Mundo, viveu dias intensos de folia em Salvador. O italiano ainda teve fôlego para curtir os desfiles do Rio de Janeiro.

> ***“Tá liberado acreditar no hexa!” (Carlo Ancelotti)***

Fernanda Paes Leme e Carolina Dieckmann em camarote que homenageou Preta Gil

FOTOS: AGNEWS/BRAZIL NEWS

Ninguém pode fazer isso. Eu não conheço nenhum outro artista que possa fazer isso. Eu literalmente fiquei maravilhada o tempo todo. Eu me sinto muito inspirada. Inspirada em treinar todos os dias e simplesmente conseguir a resistência que ela tem. Foi inacreditável. Até mesmo só de observar a plateia, a alegria e a energia… Só no Brasil”, declarou a cantora, que também já é uma das fãs de carteirinha do nosso País.

> **“Fiquei maravilhada o tempo todo. Me sinto inspirada.” *(Leigh-Anne Pinnock)***

Outros nomes que arrastaram multidões pelas ruas de Salvador durante o carnaval foram **Leo Santana** (37), **Carlinhos Brown** (63), **Pedro Sampaio** (28) e **Ludmilla** (30), além de **Carla Perez** (48), que puxou pela última vez o seu tradicional trio Pipoca Doce, voltado para o público infantil. “*Minha motivação para criar um bloco infantil na Avenida Campo Grande, ali*

Gabriela Loran

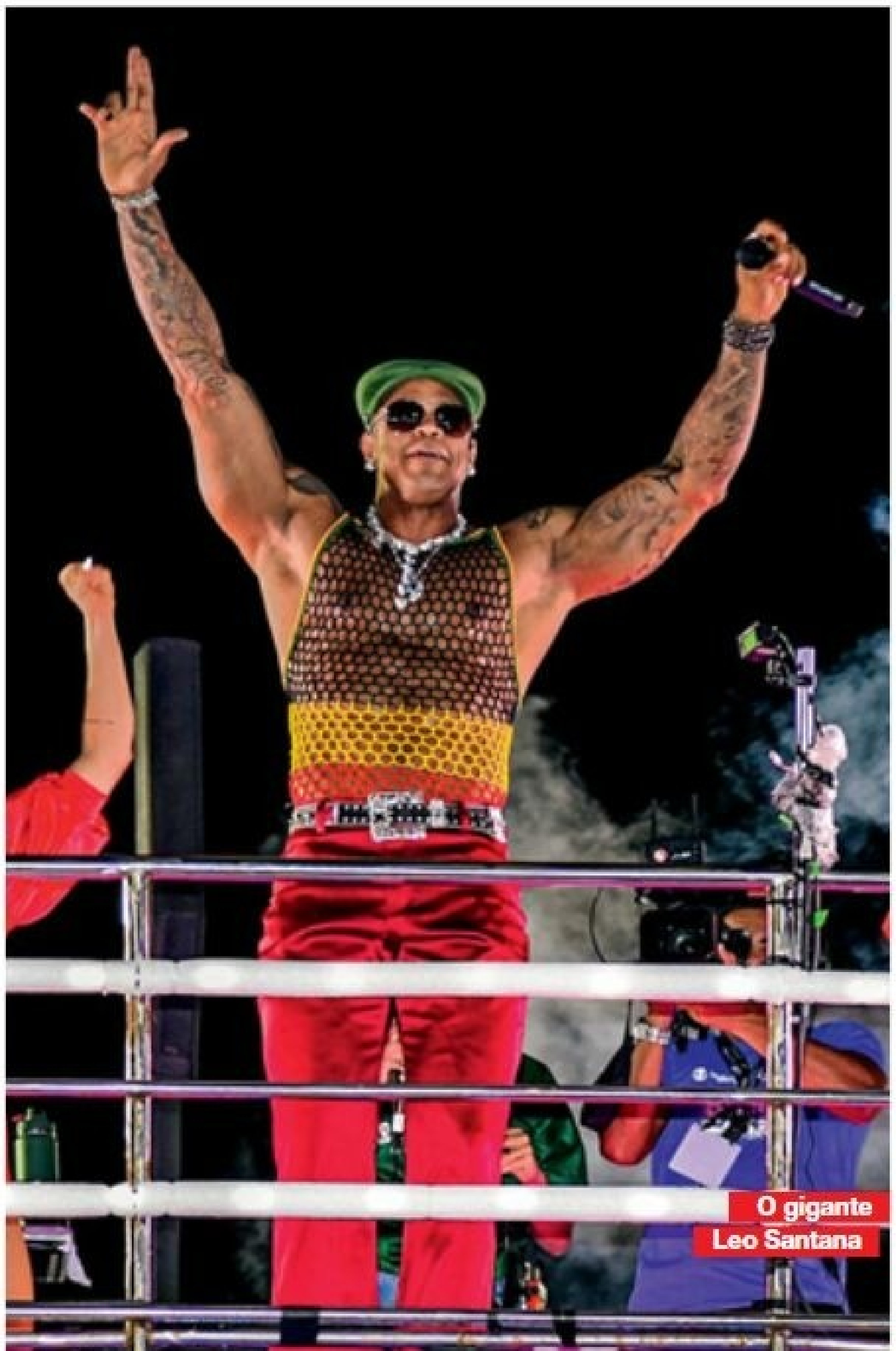
Flora Gil, Marquezine, Sasha e Gilberto Gil no Camarote 2222

Bruna Marquezine teve novamente um carnaval badalado. A estrela, que adora curtir a folia nas ruas de Salvador, desta vez estava acompanhada da sua melhor amiga, Sasha Meneghel, e também do novo namorado, o cantor canadense Shawn Mendes, que já é um dos maiores fãs da folia brasileira.

> *"Eu amo o carnaval do Rio e de Salvador." (Marquezine)*

pertinho de onde cresci e vivi minha infância e adolescência acompanhando o Carnaval de perto, sempre foi a inclusão. Meu desejo era incluir crianças especiais, crianças de instituições filantrópicas e crianças sem condições financeiras de estar dentro de um bloco de carnaval", disse Carla, que homenageou **Xuxa Meneghel** (62), usando alguns de seus looks icônicos para animar a multidão durante o trio. Carla também opinou sobre quem poderia dar sequência ao seu legado de dedicação aos pequenos foliões no carnaval baiano. "*Se eu falar de mulher, seria* **Lore Improta**. *Ela que está com um projeto infantil, ela tem dois filhos pequenos. A gente vai amadurecendo com os filhos e eu acredito muito que ela seria uma boa puxadora de trio elétrico*", opinou a artista sobre a dançarina que, atualmente, espera o segundo filho. ●

> **"Vivi minha infância acompanhando o carnaval de perto."** *(Carla Perez)*


O gigante Leo Santana

Lore Improta grávida de quase sete meses

Carlinhos Brown comanda a massa

FOTOS: GETTY IMAGES

EM NOVA YORK, BLAKE LIVELY BUSCA JUSTIÇA CONTRA BALDONI

ATRIZ ACUSA DIRETOR DE ASSÉDIO SEXUAL E AÇÃO SEGUIRÁ NOS TRIBUNAIS

A busca de **Blake Lively** (38) por justiça está longe de chegar ao fim. A atriz, que acusa o ator e diretor **Justin Baldoni** (42) de assédio sexual, foi a uma audiência de reconciliação, em Nova York, mas deixou o tribunal sem chegar a um acordo. A estrela afirma que Baldoni teve comportamentos invasivos e sexuais durante as filmagens do longa *É Assim Que Acaba*, de 2024. Além disso, ela diz que ele encabeçou uma campanha para desqualificá-la. Baldoni nega todas as acuações. *"É uma vergonha que a senhora Lively faça alegações tão graves, que são categoricamente falsas"*, falou ele, que saiu do local com sua **Emily Baldoni** (41).

CAUÃ REYMOND: RIO

NOVA SÉRIE É DESTAQUE

De férias das telinhas após o fim do *remake* global *Vale Tudo*, o ator **Cauã Reymond** (45) gravou cenas para uma campanha misteriosa direto das areias do Leblon, no Rio de Janeiro. A folga da TV, no entanto, deve durar pouco! Isso porque ele é protagonista, autor e diretor de *Jogada de Risco*, nova série dos Estúdios Globo que irá narrar histórias do mundo do futebol. *"Sempre tive muita curiosidade sobre os bastidores do futebol. Pessoas têm curiosidade sobre a vida de artistas, cantores, políticos, e eu pensava no que acontece por trás do futebol. Eu fiz uma pesquisa gigantesca, quase um detetive, para entender esse universo. Eu acho que a gente traz um produto de muita qualidade e estou orgulhoso do que a gente está fazendo"*, celebrou o galã, que acaba de voltar da ensolarada Flórida, nos Estados Unidos, onde passou temporada de férias ao lado da filha, **Sofia** (13), fruto do relacionamento com a ex, a atriz **Grazi Massafera** (43).

JC PEREIRA/AGNEWS

ROGERIO PALLATTA

CELA LOPES VAI PARA A TV

INFLUENCER ASSINA COM O SBT

Das redes para as telas! A *digital influencer* **Cela Lopes** (24) acaba de assinar contrato com o SBT. *"É uma das maiores viradas da minha vida"*, exaltou a loira, cuja proposta veio após ela se destacar no *Show de Calouros*, do *Programa Silvio Santos*.

CAROLINA BELARMINO
DESAFIOS NO AUDIOVISUAL

Radicada em Londres, a atriz **Carolina Belarmino** dá novos voos na carreira. Ela acaba de estrelar seu primeiro curta, *DOMA*, com estreia prevista para este mês. A jovem foi para a Inglaterra trabalhar como florista, mas deixou a sua paixão pelas artes falar mais alto após atuar nos bastidores da série *Bridgerton*, da Netflix.

PHIL SHARP

THE JENNIFER
GETTY IMAGES

AMIZADE SOLIDÁRIA DA DUPLA OCTAVIA SPENCER E SOFIA VERGARA
JENNIFER HUDSON RECEBE AS ATRIZES EM SUA ATRAÇÃO DIRETO DA CALIFÓRNIA

Que trio! Em Burbank, na Califórnia, **Sofia Vergara** (53) e **Octavia Spencer** (55) foram as convidadas do programa *The Jennifer Hudson Show*, pilotado por **Jennifer Hudson** (44). E o que era para ser uma entrevista, virou um grande bate-papo entre amigas – e sobre todos os assuntos! *"As mulheres que estão no meu círculo de amizade são como uma base para mim"*, destacou Sofia, que nos últimos meses encontrou em Octavia uma parceira de projeto social. As duas abraçaram a campanha Detect the SOS, que conscientiza sobre a importância de exames simples para detectar sinais precoces de problemas nos rins — especialmente em pessoas com pressão alta ou diabetes tipo 2. *"Tenho vivido com diabetes tipo 2 por cerca de duas décadas e também tenho pressão alta, então sei em primeira mão o quão avassalador pode ser gerenciar essas condições todo dia. As pessoas podem não entender o que os rins fazem, muito menos que eles podem estar enviando um SOS por maior risco ao coração"*, destacou Octavia, encorajando as pessoas a buscarem ajuda.

FOTOS: FERNANDA MONTEIRO E MARI FRANÇA

MALU GALLI NOS PALCOS
OBRA-PRIMA DA DRAMATURGIA

Após brilhar na global *Vale Tudo*, **Malu Galli** (54) tem se dedicado aos palcos com a peça *Mulher em Fuga*. *"Monique é uma mulher comum, mas extraordinária, com amor pela vida e uma coragem de leoa"*, disse ela, que após temporada em SP estreará no Rio de Janeiro.

“A JUVENTUDE NÃO ME DAVA A

SYLVIA BANDEIRA SUPERA LUTO, REFLETE SOBRE

Em cartaz há quatro anos com o musical *Charles Aznavour – Um Romance Inventado*, **Sylvia Bandeira** (75) prova nos palcos que ela segue a todo vapor. *“Depois de tanto tempo, eu continuo permanentemente entusiasmada com essa profissão de atriz e a variedade de coisas que se pode fazer, não só no teatro, como no cinema e na televisão”*, conta a suíço-brasileira, definindo-se como uma atriz que canta, já que ela também solta a voz em cena ao lado de **Mauricio Baduh**, no Teatro Vannucci, no Rio de Janeiro.

Romântica assumida, ela idealizou o espetáculo porque queria falar do cantor **Charles Aznavour** (1924-2018), de quem é fã. E coube a **Saulo Sisnando** escrever a história. Só que, além da admiração pelo francês, o que torna esse projeto ainda mais especial é lembrar que o marido, o engenheiro **Carlos Eduardo Ferreira**, que faleceu em 2022, foi seu grande incentivador. *“Foi bastante doloroso, não se fala do luto, as pessoas não conversam, mas eu falava. O Eduardo foi uma pessoa importantíssima na minha vida”*, diz a artista, hoje lidando com a perda de forma diferente. *“É como se eu estivesse entrando numa outra fase. A saudade ficou mais leve”*, fala Sylvia, que procura seguir em frente. *“Claro que é possível falar de recomeço, porque a vida sou eu aqui, agora. Me sinto mais leve, mais livre”*, afirma.

> **“Claro que é possível falar de recomeço, porque a vida sou eu aqui, agora.”**

E por falar em recomeço, após oito anos afastada das novelas, no ano passado ela retornou aos folhetins com uma participação em *Dona de Mim*, da TV Globo. O público, que sentia saudade, adorou. *“Não sei se o público pedia pela minha volta, mas ele ficou encantado, o que me deixou também muito feliz. Foi uma pequena participação, mas uma personagem deliciosa,*

SEGURANÇA QUE TENHO HOJE”

ARTE E BELEZA E DIZ SE SENTIR MAIS LIVRE AOS 75

Em cartaz no Rio de Janeiro com o musical *Charles Aznavour – Um Romance Inventado,* ela quer se desconstruir como atriz e arriscar mais!

A vida e a arte movem a atriz: ***"Talvez eu esteja vivendo um momento de mudança, um momento de transformação que está sendo enriquecedor."***

fofoqueira, interesseira. A Isabela é bem diferente das outras personagens que fiz na televisão. Amei!", conta.

Musa dos anos 1970 e 1980, a atriz não sente cobrança para se manter sempre bonita. *"Não sinto essa pressão. Acho que eu tenho um fogo interno que se reflete numa juventude que já passou há muito tempo, mas é a minha forma de ser. Eu sou uma entusiasta. É um filme que me faz ficar vibrante, um livro, uma companhia que me agrada, assistir ao teatro, é fazer coisas que me estimulem e isso me dá um entusiasmo diferente"*, relata a estrela, que não é contra procedimentos estéticos. *"Eu penso sempre em me render a coisas leves, não que me modifiquem. Acho que tenho uma boa genética, mas é claro que mexer um pouquinho faz parte. Contanto que não modifique a pessoa"*, pondera a atriz. *"A maturidade me trouxe mais liberdade. Eu era insegura quando era mais jovem. A juventude não me dava essa segurança que tenho hoje. Ela me dava uma energia maior, uma beleza vista pelos outros que eu não via. Então essa aceitação de quem sou hoje é mais calma."* ●

> **"A maturidade me trouxe mais liberdade. Eu era insegura quando era jovem."**

FOTOS: PRISCILA NICHELI

DIMY
Verão 2025,
Despertar.
dimyoficial.com
@dimyoficial

VICTOR IGLESIAS MULTIPLICAM O AMOR

EM CONTAGEM REGRESSIVA PARA A CHEGADA DO PRIMEIRO HERDEIRO

Em São Paulo, Carol Maluf, Deborah Paulino e Carolina Paulino enchem a mamãe de carinho e cuidados. O tema da festa foi Patinhos e encantou os cerca de 50 convidados. Casados há quase dois anos, os papais não escondem a ansiedade para abraçar aquele que promete ser o capítulo mais importante de suas vidas.

> *"Sentir essa rede de carinho torna esse momento especial."* (Cesca)

reunidas nessa espera nos faz perceber o quanto somos sortudos por viver esse momento cercados de tanto carinho", disse Cesca, casada há quase dois anos com o empresário **Victor Iglesias**.

> **"Ver tantas pessoas especiais nos faz perceber que somos sortudos."** *(Cesca)*

O *petit comité* aconteceu na casa de **Carolina Paulino**, em SP, e teve como tema Patinhos. Já a trilha sonora ficou a cargo da Orquestra Daniel Garcia e o dia ainda reservou números de mágica do ilusionista **Rudi Solon**.

SIMONE EM BRASÍLIA
CANTORA GRAVA SEU DVD

A capital federal, Brasília, foi eleita palco do novo DVD de **Simone Mendes** (41), *O Melhor de Mim*, em show que reuniu legião de fãs e muitas músicas inéditas. "*Não que eu não tenha feito o melhor nos outros trabalhos, mas estou no 4º DVD e, analisando o nome desse trabalho, vi que realmente era o melhor de mim. O público merece isso de mim, todo esse calor, esse carinho. Tinha que ser o melhor de mim. A gente sempre está em movimento, quer alcançar os corações do povo brasileiro. Tem muita música incrível nesse trabalho*", compartilhou Simone. Dona de uma das vozes sertanejas mais potentes da atualidade, Simone não escapou do carnaval! Ela foi uma das atrações do Bloco do Urso, um dos maiores blocos de Minas Gerais.

CLAYTON FELIZARDO/BRAZIL NEWS

a Cultura e Vivo
presentam
EDSON FIES

BRUNO HENRIQUE/RT FOTOGRAFIA

CARLA CRISTINA NOS PALCOS
DIVA QUER VOLTAR ÀS TELENOVELAS

Sessão VIP da peça *JOB*, estrelada por **Bianca Bin** (35), atraiu time de estrelas para o teatro na Cidade Maravilhosa, incluindo a atriz **Carla Cristina Cardoso** (50). "*O povo fica me perguntando se eu não vou fazer uma novela das 9, mas não tem como medir isso. Passou no teste, chamou, a gente faz*", disse a atriz, cujo último trabalho na telinha foi na global *Garota do Momento*.

11 EDITION
FILMINGITALY
LOS ANGELES FESTIVAL
COTRI
Istituto Italiano di Cultura
Montegrappa
VARIETY
GRUPPO MEREGALLI

FOTOS: GETTY IMAGES

FRANCO NERO TEM TRAJETÓRIA RECONHECIDA
EM FESTIVAL DE CINEMA ITALIANO, ELE GANHA ESTRELA

O astro italiano **Franco Nero** (84) foi homenageado com uma estrela na Calçada da Fama durante o festival de cinema italiano Filming Italy, realizado em Los Angeles. "*Eu plantei muitas sementes nesses 60 anos de carreira. Eu estou profundamente emocionado e orgulhoso dessa homenagem. Aquele garoto pobre que veio da província de Parma conseguiu conquistar algo na vida*", disse o ator, em agradecimento. Por lá, as atrizes **Jacqueline Bisset** (81) e **Juliette Binoche** (64) participaram da maratona de filmes e esbanjaram elegância.

FOTOS: CLAYTON FELIZARDO/BRAZIL NEWS

DANI É APLAUDIDA POR GIANE E CAROL

ATRIZ ESTRELA SEU PRIMEIRO MONÓLOGO EM SP

Emocionada com o carinho do público ao dar vida ao seu primeiro monólogo, *Choque! Procurando Sinais de Vida Inteligente*, na capital paulista, a atriz **Dani Winits** (52) recebeu os amigos **Reynaldo Gianecchini** (53) e **Carolina Ferraz** (58) após o fim do espetáculo. "*A personagem é uma ex-consultora criativa de grandes empresas que acabou por enlouquecer e se tornou uma catadora de lixo nas ruas. Ela acredita que extraterrestres entraram em contato e querem descobrir, por meio dela, se ainda existem sinais de vida inteligente no universo. Simultaneamente, a personagem busca compreender quem são essas pessoas e o que elas representam no mundo de hoje*", explicou Dani, que antes estava em cartaz com *Meninas Malvadas*.

DANNI SUZUKI: VOOS

ESTRELA EM MOVIMENTO

Mesmo longe das novelas, **Danni Suzuki** (48) segue dedicada à arte. *"Eu me sinto mais viva, mais centrada e inteira do que nunca. Os 50 parecem longe. Quero seguir atuando, criando, escrevendo, dirigindo filmes e expandindo meus projetos"*, disse a atriz, com quase 30 anos de carreira.

ANNA GULLIA/AGNEWS

PERCENT
PLEDGE

GETTY IMAGES

TINA É HOMENAGEADA

MEGHAN PRESTIGIA FESTA

A cidade de Los Angeles foi cenário da gala beneficente em prol da Fifteen Percent Pledge, entidade que fomenta o empreendedorismo negro. Este ano, o evento fez tributo a **Tina Knowles** (72), ativista, escritora, empresária e mãe da cantora **Beyoncé** (44). "*Eu fiquei em completo choque ao saber como eles trabalham e como lutam pelos negócios de tantas pessoas. São verdadeiros heróis. É maravilhoso ser reconhecida em um lugar como esse, ao lado de outros empreendedores tão jovens. Eu gostaria de ter tido um incentivo desse tipo quando eu era jovem, consigo me identificar com o que eles enfrentam e eu quero sempre apoiá-los*", disse Tina, ao subir ao palco. Amiga de longa data de Tina, **Meghan Markle** (44) marcou presença sem o seu amado, príncipe **Harry** (41). *"O apoio à comunidade negra é crucial. Ele ajuda a ampliar as oportunidades e dar um futuro com mais caminhos para os jovens"*, reforçou a modelo **Olandra Carthen** (27).

FOTOS: GETTY IMAGES

NO GELO, SINCRONIA FRANCESA LEVA O OURO

BRASILEIROS BRILHAM NO BOBSLED E NOS BASTIDORES

A patinação artística ganhou novos fãs após a maratona de apresentações nas Olimpíadas de Inverno, em Milão, na Itália. Com movimentos precisos e impecáveis, a dupla **Guillaume Cizeron** (31) e **Laurence Fournier Beaudry** (33), da França, levou o ouro embalada por *The Whale*. Na eliminatória, eles chegaram a se apresentar ao som de *Vogue*, de **Madonna** (67), com coreografia assinada pelo brasileiro **Bieel Moraes**. E por falar em brasileiros, **Edson Bindilatti** (46), piloto de bobsled da equipe verde e amarela, segue na disputa por uma medalha inédita para nosso País.

ENTRE CIDADE E CAMPO

LIDIANE ROCHA TRAZ ESTRATÉGIA AO AGRO

Após sair do interior do Rio de Janeiro, ela se instalou em Campo Grande e construiu pontes entre o mercado imobiliário e o agronegócio. A nova rotina ganhou ritmo e cores diferentes.

A mudança para a cidade de Campo Grande, no Mato Grosso do Sul, ampliou a trajetória de **Lidiane Rocha** (43). Após anos dedicando-se ao mercado imobiliário, ela também passou a atuar com propriedades rurais ao perceber uma demanda crescente por fazendas vinda de diferentes estados. "*O campo tem valor não apenas produtivo, mas também emocional e patrimonial*", explica.

> **"O agro me ensinou a desacelerar e entender que a beleza vai além da estética."**

A rotina, antes urbana, ganhou novos ritmos. Atualmente, como diretora criativa, ela coordena a comunicação de empreendimentos urbanos e áreas rurais, conectando público, território e história. "*O agro me ensinou a desacelerar e entender que a beleza vai além da estética*", diz ela, que transformou os preconceitos em força. "*O campo devolve aquilo que você entrega. A sensibilidade feminina também é gestão*", avalia ela.

PRÉ-VENDA

EDIÇÃO DE COLECIONADOR

Rolling Stone

BRASIL

EDIÇÃO DE COLECIONADOR
Rolling Stone
BRASIL
BAD BUNNY

BAD BUNNY

DISCOGRAFIA COMENTADA

LISTA RS: 50 MELHORES MÚSICAS

SUPERBOWL E A TRETA COM TRUMP

E MUITO MAIS

Acesse **lojaperfil.com.br** e garanta a sua!

PERFIL
BRASIL

por Mariana Silva
fotos Carlos Júnior Neves

Aos 46 anos, **Cinthia Monnerat** entendeu que não precisava mais se moldar para pertencer a lugar algum. Pelo contrário: era hora de expandir. A maturidade, aliás, chegou como um divisor de águas pessoal, emocional e profissional. "*Aprendi que minha paz é inegociável*", diz a apresentadora, com a serenidade de quem já fechou ciclos, recomeçou quantas vezes foi preciso e, hoje, se sente segura na própria pele. "*Mesmo com menos colágeno, me sinto muito melhor. Melhor fisicamente e mentalmente, pois além de saber quem realmente sou, estou segura e feliz com essa versão que não se cansa de querer aprender cada vez mais*", declara.

> **"Estou segura e feliz com a versão que não se cansa de querer aprender."**

No comando do *Conexão by Cinthia Monnerat*, programa exibido pela CARAS TV e em seu canal do YouTube, Cinthia abriu um espaço de escuta real, com conversas sem roteiro e temas que costumam ser evitados. Saúde mental, bem-estar, relações humanas, propósito, maternidade e autoestima

CINTHIA MONNERAT FAZ
À FRENTE DO *CONEXÃO*, NA CARAS TV,

A apresentadora traz seus diálogos para a CARAS TV. Com leveza e liberdade, ela debate diversos assuntos, tudo sem filtros ou rótulos.

CAMINHO CONSCIENTE E DE DESCOBERTAS

ELA TRANSFORMA VIVÊNCIA EM DIÁLOGOS SINCEROS E SEM TABUS

Casada e mãe de dois, Cinthia é uma mulher realizada. Para manter tudo em equilíbrio, ela não abre mão da terapia e dos exercícios físicos.

estão entre suas pautas, que são abordadas com todo cuidado. “*Queria um bate-papo acolhedor, em que assuntos sérios pudessem ser tratados sem medo ou julgamento*”, detalha. A vontade de se entregar ao diálogo acompanha sua trajetória desde seus 18 anos, mas foi só por meio das redes sociais que esse desejo ganhou forma. O início da jornada aconteceu no Instagram, depois no YouTube e no Spotify, até se consolidar como podcast e chegar à programação da CARAS TV. “*Acredito que levar temas profundos e sensíveis para a internet é, antes de tudo, um ato de responsabilidade e respeito. A internet tem um alcance enorme e influencia diretamente a forma como as pessoas pensam, sentem e se enxergam. Por isso, falar sobre esses assuntos exige cuidado, empatia e verdade*”, avalia.

Fora dos estúdios, a apresentadora se rende à vida em família. Mãe de **Pedro** (16) e **Valentina** (6), vive uma feliz união com o executivo **Wilson Barcellos** (60) e se diz realizada. “*Nós, mulheres, quando nos tornamos mães, nos vemos divididas entre a maternidade e a carreira. Eu também vivi esse conflito, tentando conciliar tudo, muitas vezes com culpa por precisar viajar a trabalho, gravar, cumprir compromissos*”, relembra. “*Com o tempo, entendi que é fundamental nos realizarmos nessas duas áreas da vida*”, entrega ela.

Quando não está trabalhando, ela gosta do simples: viajar, reunir amigos em casa, ouvir música, cuidar do corpo e da mente. Exercício físico, terapia e momentos de silêncio fazem parte da sua rotina de autocuidado. “*Acredito que, para ter uma longevidade com qualidade, é essencial fortalecer ossos e músculos, além do enorme bem que a atividade física faz para a mente. Além disso, saúde mental e física são fundamentais para termos uma vida mais leve, equilibrada e plena em todos os sentidos*”, avalia Cinthia, que se define como uma mulher mais inteira e mais conectada ao que sente e ao que deseja para sua vida. “*Não é mais sobre saber o que eu quero, mas sobre saber o que não aceito*”, pontua.

“Não é mais sobre saber o que eu quero, mas sobre saber o que não aceito.”

A apresentadora vê na conversa uma forma de conexão com outras pessoas e com o mundo. Para ela, internet é uma ferramenta de troca.

CAMINHOS DE SKYE
ATRIZ COMEMORA SÉRIE

Tradição no calendário, o AAFCA Awards, prêmio da Associação dos Críticos Afro-americanos, reuniu estrelas como **Skye P. Marshall** (44) em Los Angeles. "*O elenco trouxe uma luz completamente nova e diferente para nossas gravações, além de muito carisma. Eu mal posso esperar que o público acompanhe todas as novidades dessa temporada. Eu acho que eles serão fisgados assim como no início da série. Nós estamos todos muito animados. Somos gratos por essa jornada. Tantas coisas tristes aconteceram no mundo nos últimos tempos, mas nós conseguimos oferecer entretenimento para todas as famílias*", disse a atriz sobre a estreia de mais uma temporada da série *Matlock*.

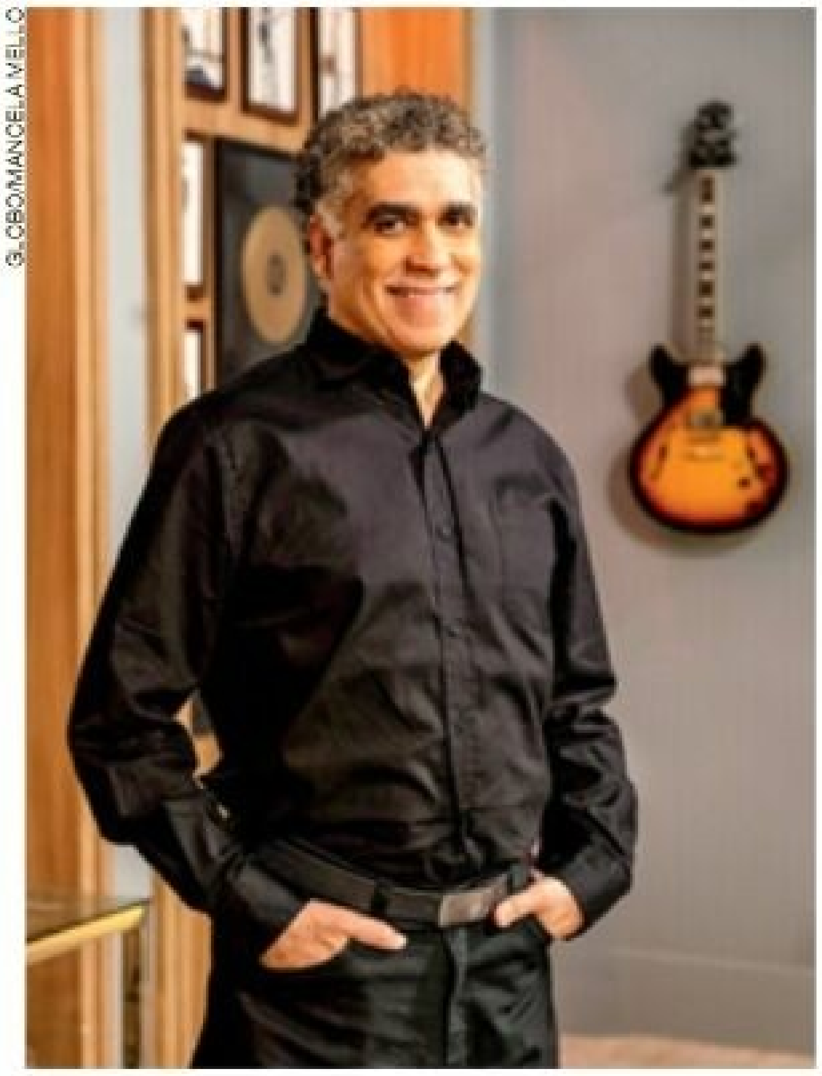
17th Ann
aafca
AFRICAN AMERICAN FILM CRITICS ASSOCIATION
AWARDS

GETTY IMAGES

A ARTE DE ALEXANDRE DAVID
DESAFIO EM *CORAÇÃO ACELERADO*

Com 40 anos de carreira, **Alexandre David** tem feito sucesso na pele de Cláudio, na global *Coração Acelerado*. "*É sempre bom fazer um trabalho com a estrutura que tem a Rede Globo, com um elenco que a gente pode trocar e aprender com pessoas experientes*", avaliou ele.

GLOBO/MANOELA MELLO



CARLOS COSTA

A TRAJETÓRIA DA PRINCESA DIANA VIRA MUSICAL
CLÁUDIO LINS E SARA SARRES MERGULHAM NA FAMÍLIA REAL

Um dos maiores ícones da história moderna, **Lady Di** (1961-1997) vira musical em *Diana - A Princesa do Povo*, que estreia neste mês, no Rio, com **Cláudio Lins** (53) e **Sara Sarres** (45) nos papéis principais. "*Tem sido uma jornada lindíssima. Ela foi uma mulher emblemática e que toca no feminino. É meu primeiro trabalho pós-maternidade, então encontrar essa história da Diana nesse momento foi um presente*", disse Sara. "*Essa complexidade humana é o nosso grande desafio. As pessoas vivem muito dos tabloides e das manchetes de jornal, mas encontramos as fragilidades desses personagens. O Charles é visto como grande vilão, mas ele não se vê dessa maneira*", pontuou Cláudio.

BRAZIL NEWS

FESTA PARA GABRIEL
O HERDEIRO DE ARTHUR

Para celebrar a chegada dos 2 aninhos do pequeno **Gabriel**, **Arthur Aguiar** (36) e a *influencer* **Jheny Santucci** (25) organizaram festa com tema inspirado no filme *Carros*, na capital paulista. *"Dois anos passaram num piscar de olhos, e, ao mesmo tempo, mudaram tudo em mim. A minha vida ganhou um novo sentido desde que você chegou, meu filho. Hoje, eu me reconheço como uma outra pessoa, uma mãe que descobriu um amor que nunca imaginou ser capaz de sentir. Nada faz sentido sem a sua presença, sem seu sorriso, sem a sua luz"*, declarou a mamãe coruja, que voltou a ser criança ao lado do filho durante a celebração. Quem também marcou presença e endossou o *Parabéns a Você* foi **Sophia** (7), filha de Arthur com a *coach* **Maíra Cardi** (42).

JAMIE LEE: ATIVISMO
ELA ABRAÇA CAUSA SOCIAL

A atriz **Jamie Lee Curtis** (67) foi ao lançamento de uma cozinha voltada ao Project Angel Food, iniciativa que produz e entrega refeições personalizadas a pessoas com doenças graves ou em situação de vulnerabilidade social, em Los Angeles. *"Minha mensagem para vocês que amam a cidade e têm algum tipo de tempo livre é que essa organização inteira é feita de voluntários. São pessoas que doam o seu tempo para cozinhar, organizar e entregar comida. É muito importante que mais pessoas se unam ao projeto e ajudem a ecoar essa ação que faz tanta diferença na vida de quem mais precisa"*, destacou a estrela, ao lado da ativista **Celeste Farrier**.

PROJECT
ANGEL
FOOD
GETTY IMAGES

PERFIL

Fundador da edição original: Jorge Fontevecchia. Caras é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai.
Presidente: Luis Fernando Maluf.
Vice-Presidente: Wardi Awada.
Diretor Corporativo: Márcio Maffei.
Finanças e Controle: Filipe Medeiros.
Marketing e Circulação: Luciana Romano.
Marketing Publicitário: Lana Bitu.
Conteúdo digital: Ademir Correa.

CARAS **Lançada em 1993**

Editor-Chefe: Fabricio Pellegrino; **Subeditora:** Tamara Gaspar (SP); **Redação:** Mariana Silva. **Revisão:** Hellen Ribeiro; **Editor de Arte:** Gustavo Henrique Mendes: **Fotografia:** Tainara Amaral; **Prepress:** Emerson Cação; **Publicidade:** Conceição Augusto, Daniela Almeida, Tânia Macena; **Opec:** Meire Mariano e Vania Almeida; **Tecnologia:** Victor Fontes e Ricardo Jota; **Colaboraram nesta edição:** Daniel Palomares e Fernanda Chaves (Reportagem); Alana Sala (Design); João Pedro Estevo (Design); Samanta Ribeiro Brassoli (Foto).

Para assinar ou resolver os assuntos relativos à sua assinatura, acesse: www.assineclube.com.br
Se preferir ligue: São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989. Belo Horizonte: (31) 4063-8156. Segunda a sexta-feira das 9h às 18h. Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: licenciamento@caras.com.br

Redação e Correspondência
SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 10° andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade**: Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores**: Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logistica** e para as demais regiões do Brasil, **pela Ediouro Publicações. CARAS** não admite publicidade redacional. A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

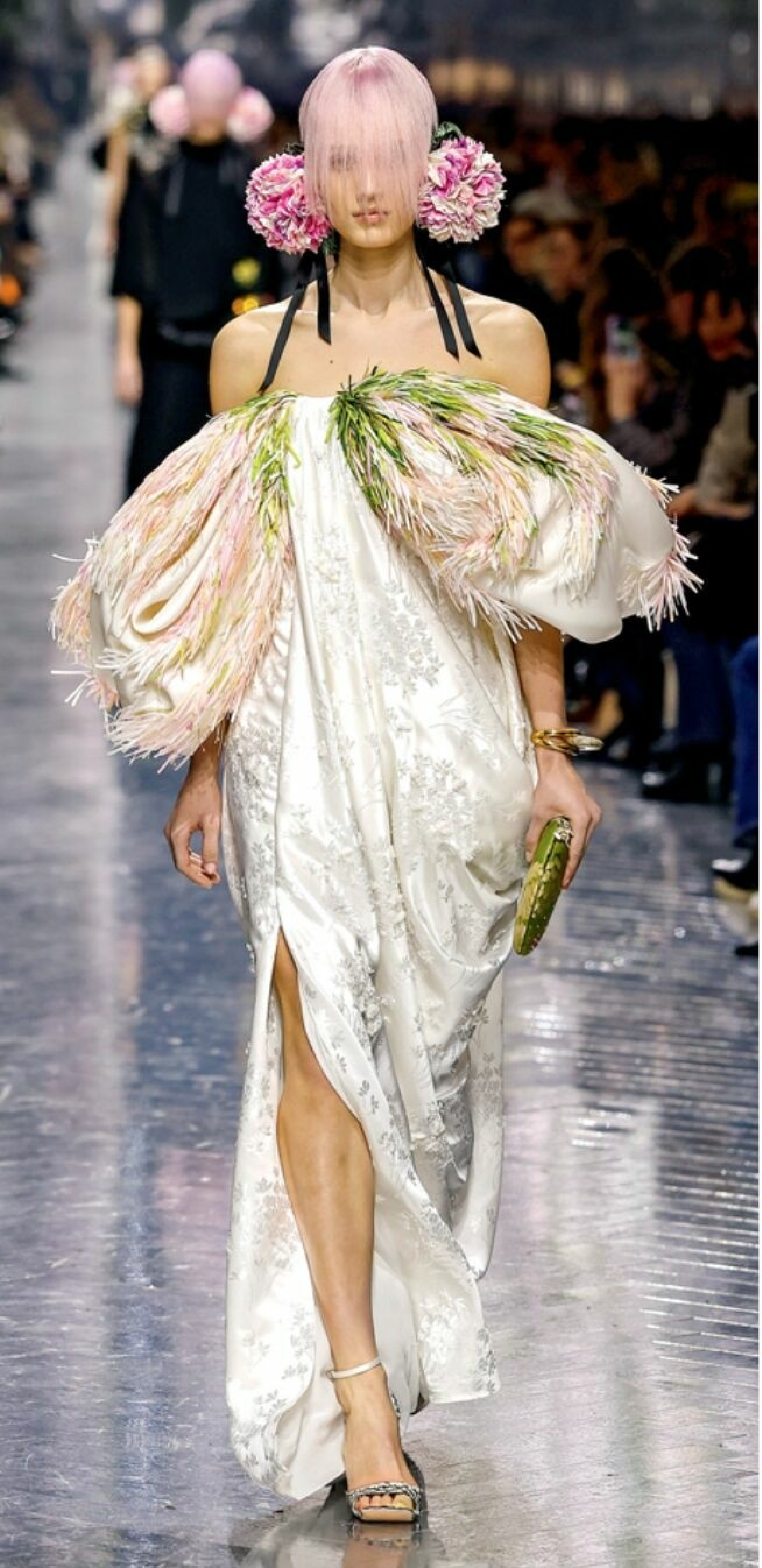
NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.

NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão. A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

Editora Responsável
Wardi Awada

Impressa na Ricargraf:
Rua: Íris Memberg, 474
Cotia - SP, CEP: 06705-150

ANER



RTW — COUTURE SPRING 26 | PARIS

Por Paula Martins
@paulamartins_oficial

DIOR

Impacto imediato!

Na estreia do estilista britânico **Jonathan Anderson** (41) na alta-costura da Dior ficou muito evidente a compreensão da delicadeza do território que o designer passou a ocupar. Essa coleção e, na verdade, todas as outras que tem apresentado desde que estreou na *maison*, não buscou um impacto imediato nem revisionismos óbvios ou mesmo muito disruptivos, mas construiu um diálogo ponderado entre o respeito ao legado da *maison* e uma vontade clara de reposicioná-lo no presente sob os códigos que já são bem estabelecidos em sua carreira. Anderson entende que a alta-costura contemporânea não se sustenta apenas pela reverência ao passado, mas pela capacidade de atualizar as linguagens históricas sem transformá-las em ornamento obsoleto. A coleção partiu de uma ideia de estrutura leve, quase contraditória ao imaginário tradicional da *couture*, frequentemente associado à rigidez e ao excesso de construção. Anderson propôs volumes moldados por drapeados, franzidos e camadas de tule trabalhadas manualmente, criando silhuetas que são marcadas, mas não aprisionam o corpo. Houve, de fato, um esforço consciente de suavizar a monumentalidade, permitindo que as peças se movessem com naturalidade, o que se entrelaça com a atmosfera geral da coleção, fundamentada em elementos da natureza. Outro ponto relevante foi a escolha por materiais e técnicas historicamente pouco explorados no universo da alta-costura, como o tricô, que apareceu tanto em propostas mais experimentais quanto em peças de leitura clássica. Ao lado disso, Anderson introduziu algumas combinações que flertam com o chamado *high-low*, colocando na coleção saias ricamente bordadas em diálogo com tops quase translúcidos, provocando uma espécie de deslocamento da *couture* de um lugar exclusivamente cerimonial ou artístico para algo mais próximo da vida real, ainda que seja idealizada.

Os códigos da marca são atualizados pelo estilista, que propõe volumes e suavidade.

FOTOS: GETTY IMAGES

CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

1	2	3	4		■	5	6	7	8	9	10		■	11	12	13	14	15	16
17				■	18							■	19						
20				21			■	22			■	23							
24						■	25				26			■	27			■	■
■	■	■	28		■	29			■	30			■	31				32	33
34	35	36		■	37			■	38			■	39				■	40	
41				42			■	43				44				■	45		
46							47		■	48					■	49			
50				■	51				52	■	53				54				
55			■	56						57		■	58						
59		■	60				■	61			■	62			■	63			
64		65				■	66			■	67			■	68		■	■	■
■	■	69			■	70				71			■	72			73	74	75
76	77				78			■	79			■	80						
81							■	82				83			■	84			
85						■	86							■	87				

HORIZONTAIS
1. Lavrada. **5.** Estremecida. **11.** Muito religioso. **17.** Personagem da *Turma da Mônica*. **18.** Herói da Literatura árabe. **19.** O que tem dívidas. **20.** Brinde da indústria de cosméticos. **22.** Quem (...) o feio, bonito lhe parece, ditado. **23.** O que ocupa cargo público eletivo. **24.** Cortei rente o cabelo. **25.** Prestar atenção. **27.** O serviço secreto dos EUA. **28.** Preposição de tempo. **29.** O cheque do crediário. **30.** Ofereceu. **31.** Mostrar-se alegre. **34.** Dificuldade do cético. **37.** Cerveja inglesa. **38.** Generosa. **39.** Água a zero grau. **40.** Marcha de carros. **41.** Efeito da bebedeira. **43.** Ary (...), ator paranaense. **45.** Abreviatura de Matemática. **46.** Cansativo. **48.** Decorar. **49.** Personagem do Folclore brasileiro. **50.** A raça do burro. **51.** Terceiro planeta. **53.** Manifestar gratidão. **55.** Entidade da ONU para a saúde. **56.** Relativo à genitora. **58.** Significado do A em S.A. **59.** Sim, em espanhol. **60.** Um, dentre vários. **61.** Remo, em inglês. **62.** Divisão da década. **63.** Produzir som forte. **64.** Curvado. **66.** *Meu Bem, Meu (...)*, novela. **67.** Tece. **68.** Wi-(...): a internet sem fio. **69.** Base da siderurgia. **70.** Afago. **72.** (...) Aragão, comediante cearense. **76.** Encarar, enfrentar. **79.** (...) José, capital da Costa Rica. **80.** Relativo a mocidade. **81.** Que ocorre a cada sete dias. **82.** Carroceria de carros. **84.** Slogan ideológico. **85.** Tata (...), cineasta paulistana. **86.** Cheiro característico do mar na vazante. **87.** Recibos provisórios.

VERTICAIS
1. Prender com nó. **2.** Harmonia do verso. **3.** Divisões de balés. **4.** Pôr em debandada. **5.** Posição do basquete. **6.** Prefixo de bicampeão. **7.** Diminui preço. **8.** Tecido metálico de fantasias. **9.** Falta de proteção. **10.** Iniciais do desenhista brasileiro Daniel Azulay. **11.** Abreviatura de célula. **12.** Relativo a pássaros. **13.** Passeio religioso. **14.** Oposto de amar. **15.** Abreviatura de locução. **16.** Argola de metal. **18.** (...) Peixoto, repórter da TV. **19.** Desconforto físico. **21.** Possui. **23.** (...) a pique, material de casebres. **25.** Medida que equivale a 100 m^2. **26.** Espetacular. **29.** Astro sem luz e calor próprios. **31.** Império (...), escola de samba. **32.** Clássico indianista do escritor José de Alencar. **33.** Fazer sair de um lugar. **34.** A consistência da musse. **35.** Fazer sinopse de. **36.** Pronome demonstrativo feminino plural. **37.** Obedecido. **38.** Sigla de Boletim de Ocorrência. **39.** Fruto amazônico. **42.** Iniciais do médico escocês Alexander Fleming. **43.** Picar como a abelha. **44.** Entidade como o Greenpeace. **45.** Sem asperezas. **47.** Instância regional da Justiça Eleitoral. **49.** Vigia de quartéis. **52.** Examinar com atenção. **54.** (...)-in, terapia oriental. **56.** Cantora de *Like a Virgin*. **57.** Fluido de pneus. **60.** Zombar. **62.** Criada particular de uma dama. **65.** Lei espírita de causa e efeito. **66.** (...) del Plata, balneário argentino. **67.** As que revelam bom gosto. **68.** Abreviatura de fevereiro. **70.** Ingrediente do cimento. **71.** (...) Blanchett, atriz australiana. **72.** Divisão da quadra do bairro. **73.** Adorno-símbolo de formatura. **74.** O de futsal tem cinco jogadores. **75.** Brincadeiras de torcidas. **76.** (...) Branca, clássico da MPB. **77.** Abreviatura de feminino. **78.** (...) qual: assim como. **80.** Espécie de rã. **82.** Ali adiante. **83.** Sílaba de rímel.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

A	R	A	T	A	C	A	■	S	I	L	A	B	A	■	■	A	P	T	A
F	E	M	I	N	I	N	A	■	S	O	M	A	D	O	■	M	O	E	R
I	B	A	M	A	■	U	N	B	■	M	E	T	A	L	■	P	E	N	N
M	U	R	E	T	A	■	D	O	■	B	R	I	G	A	D	E	I	R	O
■	■	■	R	E	P	A	R	O	■	A	I	D	A	■	I	R	R	A	■
A	H	A	■	L	O	G	O	M	A	R	C	A	■	P	R	E	A	■	C
R	A	T	A	■	S	R	I	■	I	D	A	■	R	A	E	■	■	F	A
C	R	E	D	I	T	A	D	A	■	I	N	C	E	N	T	I	V	A	R
A	E	R	O	M	O	D	E	L	O	■	A	L	C	O	O	L	I	C	O
N	M	■	■	E	L	O	■	F	B	I	■	E	U	R	■	E	R	I	L
O	■	A	S	N	O	■	D	I	S	C	U	R	S	A	R	■	A	L	A
■	E	L	A	S	■	S	I	N	O	■	S	I	A	M	E	S	■	■	■
I	N	F	L	A	M	A	V	E	L	■	O	G	■	A	C	U	D	I	R
R	A	R	A	■	E	L	I	T	E	■	S	O	M	■	I	B	E	R	E
I	D	E	M	■	R	E	N	A	T	A	■	S	O	R	T	I	D	A	S
S	E	D	E	■	■	M	O	R	O	S	O	■	I	T	O	R	O	R	O

FAÇA COQUETEL E
POTENCIALIZE SUA MEMÓRIA!

Mais de 100 páginas com os melhores jogos e passatempos. Aproveite!

Nas bancas e livrarias!
@coquetel
/revistascoquetel
coquetel.com.br

COQUETEL

Coração de Frango

GETTY IMAGES

Pela própria função do órgão, o coração de frango é formado por uma musculatura muito exercitada que confere rigidez à carne. No entanto, ao contrário do que se poderia pensar, é de fácil digestão. O coração é parcialmente rodeado por um tecido adiposo que lhe confere sabor peculiar. Apesar de ser proporcionalmente maior que o coração dos mamíferos, para obter 1 kg de coraçõezinhos de frango são necessárias cerca de 50 aves. No Brasil, ganhou popularidade devido à mania nacional de fazer churrasco. Os corações são preparados tanto em espetos longos de metal quanto nos espetos curtos de madeira e, habitualmente, são servidos como aperitivo antes das demais carnes. Trata-se de uma grande unanimidade em churrascarias de rodízio, outra invenção nacional que encanta os estrangeiros. É ainda importante ingrediente em pratos como picadinho e bolo de carne. Integra ainda receitas de patês e compõe recheios diversos. Sempre acrescenta à guloseima sabor e textura diferenciados. O coração de frango faz sucesso também no México, onde é servido junto com os demais miúdos, cozido ou frito, às vezes dentro de cumbucas com um caldo de galinha apimentado. Na culinária coreana, é feito em espetos e acompanhado de molhos agridoces apimentados. Em Israel, uma iguaria bastante popular é o chamado *grelhado misto Jerusalém*, que mistura coração e fígado de galinha com pedaços de cordeiro cozido, temperado com cebola, alho, zimbro, pimenta-do-reino, cominho, açafrão e coentro. O coração de frango é nutritivo, rico em proteínas de alta qualidade biológica, ferro, cobre, niacina e vitamina B12. Apesar disso, há muitos povos que não o incluem em seu cardápio.

Receitas, produção, estilismo culinário, pesquisa de texto e informações nutricionais: *Maria Luiza de Brito Ctenas.*

SAÚDE

É bom para
Pessoas que precisam de uma fonte de proteínas de alta qualidade, com todos os aminoácidos que são necessários para o organismo; e ser usado como fonte de ferro.

É ruim para
Quem tem doenças renais crônicas e faz dieta com restrição de proteínas; e aqueles que fazem prevenção das doenças cardiovasculares, pois é um alimento com muito colesterol.

COMO SE ESCOLHE

Encontra-se em açougues, supermercados, butiques de carne. Geralmente, ele é vendido resfriado, em bandeja de isopor embrulhada em filme plástico. Fique atento à data de validade e à presença do carimbo do Serviço de Inspeção Federal (SIF). A sua coloração normal é vermelho-viva. Evite os produtos que apresentem descolorações ou acinzentamento, sinais de que não estão frescos. Em casa, depois de abrir a embalagem, deve ter odor discreto. Guarde na gaveta de carnes do refrigerador, onde dura até dois dias. Também pode ser congelado por três meses, mas não é o habitual.

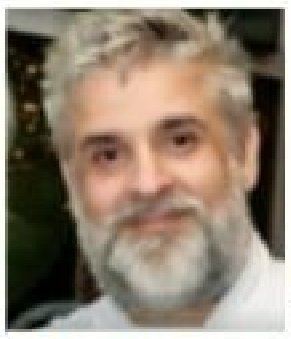
COMO SE PREPARA

No churrasco, o coração de frango é bastante disputado. Caiu no gosto popular e já é considerado um petisco típico da ocasião. Estão à venda até mesmo espetos já montados e temperados, prontos para ir à churrasqueira. Dá ainda para prepará-los grelhados em uma frigideira, serem cozidos em refogados, inclusive confitados, e assados no forno a gás. Fique atento: o ponto-chave para a preparação do coração de frango é não deixar que ele resseque, porque fica duro e borrachudo — o preparo em panela ou frigideira não deve ultrapassar 30 min. Na panela de pressão, esse tempo cai pela metade.

FICHA TÉCNICA

100 g de corações de frango grelhados contêm:
Calorias - 207 kcal
Proteínas - 22,4 g
Carboidr. - 0,6 g
Gordura - 12,1 g
Gord. satur. - 3,5 g
Cálcio - 8 g
Sódio - 128 mg
Fósforo - 276 mg
Potássio - 243 mg
Mangan. - 0,06 mg
Cobre - 0,30 mg
Zinco - 7,3 mg
Ferro - 6,5 mg

MINHA RECEITA


Daniel Stucchi (chef)

Minha dica é *Frigideira de Coração*. Frito 3 dentes de alho picados e ½ cebola picada com 3 colheres de sopa de azeite, além de pimenta e sal a gosto. Na sequência, somo ¼ de pimentão vermelho e ¼ de pimentão amarelo picados. Então, coloco 300 g de coração, frito bem e acrescento ½ xíc. (chá) de vinho branco seco. Deixo evaporar por 1 minuto. Depois, misturo 1 colher de sopa de shoyu, além de salsinha e cebolinha a gosto. Por fim, somo molho *hoisin* o quanto baste. Pode ser misturado com espaguete ou talharim ou servido fatias de pão.

LIGHT

SALTEADO, COM PURÊ DE INHAME

Cozinhe inhames numa panela com água. Ao ficarem macios, retire do fogo e escorra toda a água. Descasque-os e passe pelo espremedor, aparando numa panela. Junte leite, creme de leite e 2 col. (chá) de sal. Cozinhe, mexendo sem parar, até ficar cremoso. Tire do fogo e reserve. Limpe os corações de frango e frite-os numa frigideira com o azeite de oliva. Ao dourar, despeje 200 ml de água e cozinhe até que fiquem macios e não haja mais líquido. Junte os cogumelos e o alho. Refogue, salteando de vez em quando, por 5 min. Retire do fogo e sirva com o purê de inhame. Decore com ervas.

Para 4 porções: 300 g de inhame, 100 ml de leite desnatado, 4 col. (sopa) de creme de leite *light*, 3 col. (chá) de sal, 250 g de corações de frango, 1 col. (sopa) de azeite, 200 g de cogumelos-de-paris picados, 4 dentes de alho em conserva, ervas frescas.

RÁPIDA

FRITO, AO MOLHO *BARBECUE*

Elimine as aparas dos corações, lave-os e coloque numa panela de pressão de 2 litros. Junte a cabeça de alho inteira, azeite de oliva, ramos de alecrim e sal grosso. Tampe a panela. Cozinhe por 15 min, ou até o coração ficar macio — não deixe dourar em excesso, senão o coração fica duro. Retire do fogo. Tire a pressão da panela e abra. Despeje a mistura numa peneira, aparando numa tigela. Sirva os corações fritos com molho *barbecue*, torradas e alho frito. Decore com galhinhos de salsa.

Para 4 porções: 400 g de corações de frango, 1 cabeça média de alho inteira e com a casca, 10 col. (sopa) de azeite de oliva extravirgem, 2 ramos médios de alecrim bem higienizados e enxutos, 2 col. (chá) de sal grosso, molho *barbecue*, torrada, galhinhos de salsinha fresca.

ECONÔMICA

MARINADO, COM SALADA DE FOLHAS

Na água corrente, lave bem os corações de frango, elimine cuidadosamente as aparas e coloque-os numa tigela. Junte pimenta dedo-de-moça, raspas de limão, suco de limão, alho, páprica, azeite de oliva e sal. Misture até ficar homogêneo e cubra a tigela. Deixe tomar gosto por 12 horas. Transfira a mistura para uma panela e junte 250 ml de água. Coloque no fogo e cozinhe por 1 hora, ou até o coração ficar macio. Neste tempo, mexa algumas vezes. Retire do fogo e sirva com salada de folhas.

Para 4 porções: 500 g de corações de frango, 1 pimenta dedo-de-moça em rodelas finas, 2 col. (sopa) de raspas de casca de limão, 2 col. (sopa) de suco de limão, 2 dentes médios de alho picados, 1 col. (sopa) de páprica defumada, 6 col. (sopa) de azeite de oliva, 2 col. (chá) de sal, salada de folhas.

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

AO RAGU, COM *RADIATORI*

Limpe os corações, lave, seque, corte em pedaços pequenos, tempere com 2 col. (chá) de sal e a pimenta. Empane-os na farinha. Frite-os numa panela com azeite aquecido. Misture cenoura, cebola, salsão, tomate pelado e o caldo de carne. Cozinhe em fogo baixo por 30 min. Reserve. Ponha a massa numa panela com 3 litros de água fervente e sal. Cozinhe-a até ficar *al dente*. Tire do fogo e escorra. Sirva com ragu e azeite trufado. Decore com manjericão.

Para 4 porções: 400 g de corações, 3 col. (chá) de sal, 2 col. (chá) de pimenta-do-reino, 6 col. (sopa) de farinha de trigo, 5 col. (sopa) de azeite, 1 cenoura em cubos, ½ cebola picada, 1 talo de salsão picado, 400 g de tomates pelados em conserva picados, 250 ml de caldo de carne caseiro, 300 g de macarrão francês (*radiatori*), 2 col. (sopa) de azeite trufado, manjericão.

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML

YBERA
PARIS
MIRRA
ÓLEO REPARADOR
OIL REPAIR
REPARAÇÃO CA
HAIR REPAIR
3fl.oz 90ml

Mirra
Oil Repair

Reparação profunda
para cabelos e pele.

Nutrição intensa,
hidratação prolongada e
toque sedoso, sem pesar.

Um clássico mundial
de beleza, agora na sua
melhor forma.

Acesse o site e
garanta já o seu.
ybera.com

YBERA

QATAR STOPOVER
5-STAR HOTELS
FROM $48/NIGHT
VISITQATAR.COM
visit
QATAR